

《饮食保健》

图书基本信息

书名：《饮食保健》

13位ISBN编号：9787532361618

10位ISBN编号：7532361616

出版时间：2001-11-1

出版社：上海科学技术出版社

作者：蔡东联

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《饮食保健》

内容概要

本书从现代营养学的角度，按营养篇、食物篇、饮食篇、保健篇和防病篇，较为系统地介绍了饮食保健方面的知识。

《饮食保健》

书籍目录

- 一 营养篇
- 二 食物篇
- 三 饮食篇
- 四 保健篇
- 五 防病篇

《饮食保健》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com