

# 《医生，我该吃什么》

## 图书基本信息

书名：《医生，我该吃什么》

13位ISBN编号：9787543318694

10位ISBN编号：7543318695

出版时间：2005-5

出版社：第1版 (2005年5月1日)

作者：王淑静

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《医生，我该吃什么》

## 内容概要

药膳食疗食补中是医药学的一个重要组成部分，是根据药食同源、医养同理的原则，将食物与药物科学地配制，充分发挥食物与药物的功效，达到养生保健、防病治疗的一门科学，在我国已有2000余年的历史。在21世纪崇尚自我保健的今天，更加受到人们的青睐。

本书分妇、儿、内、外、皮肤、五官、肿瘤等科，向人们介绍了一些常见病、多发病的食疗食补方剂，供人们选用。其取材方便，简单易得，对防病祛病、养生保健有一定的辅助功效。读者在阅读本书时，可寻找与自己相符的有关内容做以参考。但本书所载方剂，不能代替医生的诊疗，若自行处理没有把握，最了了在医生指导下进行，定可从中获得收益。

# 《医生，我该吃什么》

## 书籍目录

妇产科疾病食疗篇 月经不调如何食疗 月经先期如何食疗 月经后期如何食疗 月经量少如何食疗 痛经如何食疗 闭经如何食疗 白带异常如何食疗 子宫脱垂如何食疗 妊娠呕吐如何食疗 妊娠水肿如何食疗 妊娠合并心脏病如何食疗 妊娠腹痛如何食疗 妊娠腰痛如何食疗 先兆流产如何食疗 习惯性流产如何食疗 孕妇缺锌如何食疗 孕妇缺钙如何食疗 产后虚弱如何食疗 产后贫血如何食疗 产后血晕如何食疗 产后腹痛如何食疗 产后腰痛如何食疗 产后身痛如何食疗 产后尿频如何食疗 产后下痢如何食疗 产后恶露不尽如何食疗 产生缺乳如何食疗 回乳如何食疗 产后乳腺炎如何食疗 产后便秘如何食疗 干燥综合征如何食疗 阴冷如何食疗 更年期综合征如何食疗 儿科疾病食疗篇 小儿发烧如何食疗 小儿呕吐如何食疗 小儿厌食如何食疗 小儿咳嗽如何食疗 小儿便秘如何食疗 小儿癫痫如何食疗 小儿遗尿如何食疗……内科疾病食疗篇 外科、皮肤科疾病食疗篇 五官科疾病食疗篇 肿瘤科疾病食疗篇

# 《医生，我该吃什么》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)