

《常见病家常食疗菜500款》

图书基本信息

书名：《常见病家常食疗菜500款》

13位ISBN编号：9787543931374

10位ISBN编号：7543931370

出版时间：2007-4

出版社：上海科学技术文献出版社

作者：《中国饮食文化丛书》编委会 编

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《常见病家常食疗菜500款》

内容概要

本书详细介绍了500款治疗肝胆病、肺病、咳喘、便秘、类风湿病、更年期综合征、高脂血症、胃肠病、非疾病、癌为病、胃肠病、非疾病，癌为病、糖尿病、高血压病等十余种疾病的美味药膳食疗菜肴，并以简洁的文字对每款菜肴的营养成分、药理和疗效、用料配比、制作方法、成品特点、操作提示均做了详细的介绍，并配有部分精美彩图。步骤清晰，制作简便，原料易取，易学易做。食用后患者可大大改善营养状况，增强机体的抗病能力；健康者可起到防病健身的功效。这是一本食疗法与食疗相结合的菜谱书，也是大众家庭非常实用的科学饮食指导用书。

《常见病家常食疗菜500款》

书籍目录

高血压病 1.丝子山药甲鱼煲 2.玉米须炖龟 3.冰糖海参银耳羹 4.杜仲海参汤 5.翡翠牡蛎 6.鹌鹑蛋烧牡蛎 7.夏枯草芹菜牡蛎汤 8.沙苑子鱿鱼花汤 9.冬瓜炖草鱼 10.莴笋鱼片汤 11.紫菜鱼丸汤 12.双色鱼片 13.补骨脂煲鹌鹑 14.天麻煲肉鸽 15.豆皮鸡肉肠 16.淫羊藿香菇炖鸡 17.碧菠珍珠鸡 18.黄花炒芹菜 19.菊花鸡丝 20.鸡丝豆芽 21.茭白炒鸭片 22.巴戟首乌炖兔肉 23.兔肉炒双瓜 24.孜然茄盒 25.山楂牛肉煲 26.芹蝎炒肉丝 27.豆腐烧牛肉 28.肉炒齿苋 29.参枣牛肉炖木耳 30.胡萝卜炒木耳 31.什锦土豆丝 32.什锦茄条 33.蒜茸茼蒿 34.蒜茸海带丝 35.双椒拌芥菜 36.荸荠拌海蜇 37.香醋拌菠菜 38.麻香芹菜叶 39.双耳拌瓜条 40.莴笋拌银耳 41.糖拌西红柿 42.蜜汁果蔬 43.什锦水果沙拉 44.山楂银耳瘦肉羹 45.双参猪心煲 46.红杞腰花 47.桑椹杞子炒猪肝 48.什锦烧口蘑 49.土豆茄泥 50.桑椹烧肉丁 51.魔芋烧双冬 52.夏枯草酱肉 53.松仁炒双丁 54.兔肉金针安乐菜 55.山楂冬青炖兔肉 56.车前子山药炖兔肉脑中风冠心病等糖尿病 防癌抗癌肝病胆囊炎 胆石症止咳平喘胃肠病肺结核病

《常见病家常食疗菜500款》

章节摘录

插图

《常见病家常食疗菜500款》

编辑推荐

本书精选500款具有滋补强身功效的家常食疗菜，集国内著名医药师、营养学家、烹饪师一道，以严谨的科学态度，精确的理论依据介绍色、香、味俱全的保健菜。

《常见病家常食疗菜500款》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com