

《高血压病饮食疗法》

图书基本信息

书名：《高血压病饮食疗法》

13位ISBN编号：9787543626560

10位ISBN编号：754362656X

出版时间：2003-12

出版社：青岛出版社

作者：爱心家肴美食文化工作室

页数：220

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《高血压病饮食疗法》

内容概要

本书简要介绍了高血压病的病因和症状，介绍了常用中草药以及药膳原料的别名、性味归经、功用、宜忌等，收集了历代防治高血压病的药膳方近4种，每一种都疗效确切，药和原料少而精，取材容易，制作简便，尽量保持药物和食物的原汁、原味，以发挥药膳固有的作用。

《高血压病饮食疗法》

书籍目录

第一部分病因与症状

- 一、病因
- 二、临床表现及并发症
- 三、诊断标准
- 四、自测血压的方法
- 五、健康教育内容

第二部分常用中草药

一、理气药

青皮
橘皮
木香
香附
乌药
厚朴
白豆蔻
砂仁<br

《高血压病饮食疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com