

《脂肪肝食疗》

图书基本信息

书名：《脂肪肝食疗》

13位ISBN编号：9787218047720

10位ISBN编号：7218047726

出版时间：2005-5

出版社：广东人民出版社

作者：雷永乐

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《脂肪肝食疗》

内容概要

病从口入，对于脂肪肝这一病种而言，是较为形象的，它确实与日常饮食习惯有千丝万缕的联系。我们需要有一类科普读物，教我们有所避忌、有所选择。科普作家雷永乐医生撰述的《脂肪肝食疗》一书，可以基本满足我们的要求。
最好的医生是自己，膳食调理是防治脂肪肝的上策，食疗对肝病患者的治疗和康复起着不可低估的作用。为此，作者编写了这本《脂肪肝食疗》奉献给读者，以满足脂肪肝患者及其家属的要求。本书也适合

《脂肪肝食疗》

作者简介

雷永乐，副主任医师，男，1939年出生。广东台山人。1963年毕业于广州医学院，现返聘任职于广州市第八人民医院、广州市肝病医院肝炎专家门诊工作。广东省科普作家协会及广州市科普作家协会地科普作家。

主要贡献：从事传染病临床工作40年，具有较高的专业理论和技术水平。

书籍目录

序
前言
大蒜常吃身体好
洋葱——蔬菜皇后
芹菜——清正人参
蕹菜——菜蔬之珍
茄子祛风通脉络
黄瓜常吃美容颜
“萝卜到口，百病驱走”
冬瓜减肥健美
竹笋——蔬食第一品
南瓜——减肥良药
绿豆芽——蔬中佳品
兔肉——食品之上味
鸡蛋——理想的营养库
牛奶，世上最好的美酒
从鲤鱼跳龙门说起
不可一日

《脂肪肝食疗》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com