

《山珍祛百病》

图书基本信息

书名：《山珍祛百病》

13位ISBN编号：9787806278598

10位ISBN编号：7806278591

出版时间：2002-2

出版社：东方出版中心

作者：余子祥主编

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《山珍祛百病》

内容概要

本书主要介绍一些小昆虫和爬行类小动物的食用和食疗知识。这些“小字号”动物历史久远，早已列入我国天然动物药之名单内，用其疗病是我国人民数千年来的同疾病作斗争中不断总结积累起来的宝贵经验之一。本书精选以上三方面的30余种食品，介绍了其由来、历史沿革、种类、优品、特色、食用方法和注意事项等科普常识，并提供一批摘自古今中外的有关食疗方例。供读者参考试用。

《山珍祛百病》

书籍目录

山货 “山货”和“山珍海味” 核桃 榧子 松子 栗子 银杏 榧子 柿子 花椒 胡椒 蜂蜜食用菌 餐桌的新宠儿：食用菌 食用菌是天然维生素宝库 食用菌是降脂降压良药 食用菌抗病毒本领高强 常吃食用菌可抗癌 草菇 平菇 金针菇 鸡枞 口蘑 松蘑 灵芝 茯苓 竹荪 冬虫夏草虫、蛇 古今中外昆虫皆有人食 昆虫全身皆是宝 食用昆虫须摆脱偏见 蚂蚁 螳螂 蚱蜢 蝗虫 蜘蛛 九香虫 蛴螬 蜗牛 蚯蚓 蜈蚣 蝎子 桑蚕 蜜蜂 蛇 蛤士蟆 蛤蚧 壁虎食物功能速查表等.....

《山珍祛百病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com