

《豆类营养保健与食疗》

图书基本信息

书名：《豆类营养保健与食疗》

13位ISBN编号：9787504836113

10位ISBN编号：7504836117

出版时间：2002-6-1

出版社：农村读物出版社

作者：顾奎琴

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《豆类营养保健与食疗》

内容概要

本书是《食物养生与保健丛书》之一，系统、全面、科学地阐述了豆的营养与食疗、豆类食品的营养与食疗、豆类美食与保健等相关知识，内容丰富、新颖，知识性、实用性较强。

《豆类营养保健与食疗》

书籍目录

- 一、豆的营养与营养
- 二、豆类食品的营养与食疗
- 三、豆类美食与保健

《豆类营养保健与食疗》

精彩短评

1、很全面的豆类保健知识

《豆类营养保健与食疗》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com