

《醋豆疗法》

图书基本信息

书名：《醋豆疗法》

13位ISBN编号：9787543312340

10位ISBN编号：7543312344

出版时间：2000-10

出版社：天津科技翻译出版公司

作者：杨书源

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《醋豆疗法》

内容概要

醋豆疗法是以“醋”、“豆”为主的一系列食疗配方，常用于保健、祛病、健身、益寿的一种传统的自然疗法。目前各国一致公认“醋”的药用价值，因为其主要成分是乙酸，故具有抑菌抗菌的功效。食醋可刺激胃液分泌，帮助人体新陈代谢，平衡酸碱度。可向人体提供能量，延缓老化。食醋还有防癌、抗癌作用……“豆”（含黄豆、黑豆、赤小豆、绿豆、豌豆等）的营养价值极高，被誉为“绿色的牛乳”、“植物肉”、“食中要物”、“菜中佳品”

《醋豆疗法》

书籍目录

第1章 概述

醋的简要历史

中国的名醋

食醋和醋疗须知

醋的功能与使用

“豆中之王”大豆（黄豆、黑豆、青豆）

大豆的医疗价值

豆芽（黄豆芽、绿豆芽）

其他豆类（豌豆、扁豆、蚕豆、绿豆和红小豆）

豆类食品的吃法与食用禁忌

第2章 内科疾病醋豆疗法

感冒

咳嗽

哮喘<br

《醋豆疗法》

精彩短评

1、书很便宜，又有关健康，看看无妨

《醋豆疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com