

《本草精华煲靓汤之健肾壮阳》

图书基本信息

书名：《本草精华煲靓汤之健肾壮阳》

13位ISBN编号：9787807281832

10位ISBN编号：7807281839

出版时间：2005-12

出版社：广东经济出版社

作者：张云辉

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《本草精华煲靓汤之健肾壮阳》

内容概要

本草煲汤是中国传统药膳养生疗法之一，它以中医理论为指导，将本草的养生功效与食物的营养通过“煲”、“炖”、“蒸”、“煮”等方式，将二者有机结合，溶为一体，使之具有食疗双重效果。本书共四册，本书为其中一本，共有75款，一一介绍每款汤的汤料佳配、煲汤程序、营养结构、养生良效、宜忌评判、本草学堂、温馨贴士等内容，书中精选的汤品取材容易、制作简单、营养丰富。集知识性、实用性和可操作性为一体，通俗易懂，言简意赅。是家庭养生保健的重要参考资料。

《本草精华煲靓汤之健肾壮阳》

书籍目录

导读芝麻枸杞牛展汤人参当归猪腰汤菟丝子鹿鞭鸡肉汤鹿茸北芪仙茅鸡肉汤党参枸杞子猪肚汤淮山大蒜羊肉汤红萝卜红枣羊肉汤鹿茸鸡肉汤金狗脊枸杞子狗肉汤大茴香狗肉汤杜仲猪腰汤肉苁蓉双鞭羊肉汤红枣海马公鸡仔汤熟附片生姜羊肉汤麦冬生地墨鱼汤巴戟天鸡肠汤枸杞子苁蓉羊肉汤花胶芡实田鸡汤小茴香鹿茸羊肾汤黄芪黑豆羊肚汤金樱子鲤鱼汤虫草淮山羊肉汤红参三鞭猪肉汤海参肝胰汤丁香双尾瘦肉汤白术苦参猪肚汤灵芝黄芪瘦肉汤生姜枸杞羊肉汤白茯苓山药排骨汤红枣苁蓉鸡丝汤当归龟肉羊肉汤升麻芝麻大肠汤淫羊藿牡蛎肉汤巴戟海龙瘦肉汤桂圆羊肉汤巴戟锁阳羊肾汤核桃仁瘦肉汤蛤蚧羊肉汤芡实豆腐鱼头汤党参田七鸡汤党参黄芪鸡汤高丽参淮山鹌鹑汤茴香猪腰汤灵芝丹参鲍鱼汤黄芪猴头菇汤天冬生地牡蛎汤黄精党参猪肘汤大茴香山楂鸡汤良姜草果乌鸡汤甘草羊肉汤枸杞女贞子甲鱼汤杜仲五味子羊肾汤枸杞萝卜牛肝汤枸杞五加皮猪肝汤人参麦冬鸡汤党参枸杞白鸽汤党参浮小麦甲鱼汤淮山桂圆甲鱼汤银耳茉莉鸡肝汤乌灵参鸡汤首乌山鸡汤党参广巴戟狗肉汤肉苁蓉续断羊肉汤虫草麦冬老鸭汤当归牛尾汤百合川贝猪肺汤陈皮牛肉汤栗子杏仁鸡汤淮山鱼片汤首乌核桃鱼头汤杜仲核桃猪腰汤首乌黑豆甲鱼汤淮山羊肉汤党参黄芪乳鸽汤人参海鲜汤附录1 家庭厨房必备附录2 煲汤小常识

《本草精华煲靓汤之健肾壮阳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com