

《超神奇喝绿茶治百病》

图书基本信息

书名：《超神奇喝绿茶治百病》

13位ISBN编号：9787538144185

10位ISBN编号：7538144188

出版时间：2005-10

出版社：辽宁科技出版社

作者：王增

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《超神奇喝绿茶治百病》

内容概要

绿茶那青绿色的叶子、黄绿色的茶汤、清醇的香味，象征着天然、纯洁和健康。泡制一杯散发着花草的清冽和芬芳的绿茶，是一种最实在的时尚。但如何选择一种适合自己的茶呢？本书精心推出32款绿茶美味、263种对症茶方，并详尽介绍每款茶的配方、泡制法和功效。相信你肯定能在本书中找到适合你自己的茶。

《超神奇喝绿茶治百病》

书籍目录

第1章 茶说	第1节 绿茶的历史	1 绿茶得名	2 绿茶制饮	3 绿茶名品	4 清代名优绿茶
	第2节 绿茶的成分	1 绿茶的魅力	2 绿茶中的营养成分	3 绿茶中的芳香物质含量	4 绿茶中的药理成分
第2章 茶品	第1节 绿茶的品评	1 绿茶的品质特点	2 绿茶的优劣判断	3 绿茶的优劣真伪辨别	第2节 绿茶的选购
	第3节 绿茶的贮存	第3章 茶艺	第1节 器具	第2节 冲泡	1 茶水比例
	2 冲泡次数	3 水温	4 冲泡时间	5 冲泡方法	6 为何机制绿茶要先洗后泡
第4章 茶饮	第1节 饮用绿茶妙处多	1 绿茶，风行海内外的健康饮品	2 常饮绿茶能使人延年益寿	3 常饮绿茶具有降低血糖的作用	4 糖尿病患者宜用冷开水泡绿茶饮
	5 常饮绿茶具有降低血压的作用	6 常饮绿茶能够预防动脉硬化	7 蛋黄绿茶防治老年病	8 常饮绿茶能对抗胃溃疡	9 常饮绿茶可以防治肾衰竭
	10 绿茶中含有抗过敏物质	11 孕妇适当喝点绿茶有利于优生	12 绿茶能预防食物中毒	13 经常适量饮绿茶可以防治贫血	14 常饮绿茶有助于预防流感
	15 绿茶治疗痢疾效果好	16 绿茶的抗癌机理	17 绿茶有抑制肝癌的作用	18 绿茶可控制癌细胞的转移	19 常饮绿茶可以预防皮肤癌
	20 常饮绿茶可降低患食道癌的危险	21 常饮绿茶可降低患乳腺癌的危险	22 绿茶可用于治疗艾滋病……		

《超神奇喝绿茶治百病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com