

《冠心病饮食疗法》

图书基本信息

书名：《冠心病饮食疗法》

13位ISBN编号：9787543626584

10位ISBN编号：7543626586

出版时间：2003-11

出版社：青岛出版社

作者：那娜

页数：129

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《冠心病饮食疗法》

内容概要

本书简要介绍了冠心病的病因和症状，介绍了常用中草药以及药膳原料的别名、性味归经、功用、宜忌等，收集了历代防治冠心病的药膳方近2余种，每一种都疗效确切，药和原料少而精，取材容易，制作简便，尽量保持药物和食物的原汁、原味，以发挥药膳固有的功用。编写此书，旨在为读者防病治病、自我保健提供方便。但由于水平所限，难免有不当之处，恳请读者批评指正。

书籍目录

第一部分病因和症状

一、病因

二、临床类型和症状

三、预防和治疗

第二部分常用中草药

一、理气药

青皮

橘皮

木香

香附

乌药

厚朴

白豆蔻

砂仁

川楝子

佛手

香椽

玫瑰花

绿萼梅

二、益脾药

山药

白术

人参

西洋参

党参<br

《冠心病饮食疗法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com