

# 《常见慢性病营养配餐与食疗.癌症》

## 图书基本信息

书名：《常见慢性病营养配餐与食疗.癌症》

13位ISBN编号：9787117050791

10位ISBN编号：7117050799

出版时间：2002-10

出版社：人民卫生

作者：刘正才，姚呈虹 主编

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《常见慢性病营养配餐与食疗·癌症》

## 内容概要

本书针对癌症的生理，病理特点，介绍防治癌症的营养配餐与食疗的科学方法。用简单、方便、实用的饮食疗法，使癌症患者在日常吃的过程中，充分发挥食物的营养治疗作用，以促使癌细胞消亡，身体逐渐康复。为此，我们设计了“一日食谱”和“一周食谱”供参考。按照食谱进餐，既为患者提供均衡合理的营养，又有利于抗癌。

为了增强食物的抗癌效果，本书专门搜集了古今治疗癌症的药膳食疗方72个，药粥和药茶方20个，以及放疗、化疗后不良反应的食疗验方。这些方实用、有效，都有科学依据或临床实践依据，堪称是“癌症的克星”。

本书语言通俗、趣味、形象，适宜于初中以上文化程度的癌症患者、家属、社区医生、营养师、保健食品研究人员以及广大营养学爱好者参考。

# 《常见慢性病营养配餐与食疗·癌症》

## 书籍目录

什么是癌症营养配餐 一日食谱 注意事项 癌症病人的配餐原则 一周食谱 烹饪方法（大脚菇汤等40余种抗癌防癌菜肴） 饭后水果 注意事项 食谱分析（黑豆等30余种食物抗癌的科学道理） 四季配餐 春季营养配餐 夏季营养配餐 秋季营养配餐 冬季营养配餐按体质配餐 木火型体质 寒水型体质 痰湿型体质食物疗法 食道癌、胃癌食疗方 肝癌食疗方 肺癌食疗方 乳腺癌食疗方 子宫癌食疗方 结肠癌、直肠癌食疗方 广谱抗癌药膳方 广谱抗癌药粥 广谱抗癌药茶 放、化疗反应食疗方

# 《常见慢性病营养配餐与食疗·癌症》

## 精彩短评

1、这本书还是比较实有的,可操作性比较强.有药膳食疗方,还有药粥和药茶方;有一日食谱,还有一周食谱;可以知道哪些食物是防癌抗癌的,性质如何,为什么防癌抗癌;在生活的方方面面都可注意防治,方法实用,也不复杂,书的语言通俗易懂.总之,还是不错的.现在经常按照里面的食谱做给家里的老人吃,也当成全家的菜谱,这样的菜不象肥甘厚腻的菜那么口爽,但是对身体有益.

# 《常见慢性病营养配餐与食疗.癌症》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)