

《常见慢性病营养配餐与食疗.癌症》

图书基本信息

书名：《常见慢性病营养配餐与食疗.癌症》

13位ISBN编号：9787117050791

10位ISBN编号：7117050799

出版时间：2002-10

出版社：人民卫生

作者：刘正才，姚呈虹 主编

页数：239

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《常见慢性病营养配餐与食疗·癌症》

内容概要

本书针对癌症的生理，病理特点，介绍防治癌症的营养配餐与食疗的科学方法。用简单、方便、实用的饮食疗法，使癌症患者在日常吃的过程中，充分发挥食物的营养治疗作用，以促使癌细胞消亡，身体逐渐康复。为此，我们设计了“一日食谱”和“一周食谱”供参考。按照食谱进餐，既为患者提供均衡合理的营养，又有利于抗癌。

为了增强食物的抗癌效果，本书专门搜集了古今治疗癌症的药膳食疗方72个，药粥和药茶方20个，以及放疗、化疗后不良反应的食疗验方。这些方实用、有效，都有科学依据或临床实践依据，堪称是“癌症的克星”。

本书语言通俗、趣味、形象，适宜于初中以上文化程度的癌症患者、家属、社区医生、营养师、保健食品研究人员以及广大营养学爱好者参考。

《常见慢性病营养配餐与食疗·癌症》

书籍目录

什么是癌症营养配餐 一日食谱 注意事项 癌症病人的配餐原则 一周食谱 烹饪方法（大脚菇汤等40余种抗癌防癌菜肴） 饭后水果 注意事项 食谱分析（黑豆等30余种食物抗癌的科学道理） 四季配餐 春季营养配餐 夏季营养配餐 秋季营养配餐 冬季营养配餐按体质配餐 木火型体质 寒水型体质 痰湿型体质食物疗法 食道癌、胃癌食疗方 肝癌食疗方 肺癌食疗方 乳腺癌食疗方 子宫癌食疗方 结肠癌、直肠癌食疗方 广谱抗癌药膳方 广谱抗癌药粥 广谱抗癌药茶 放、化疗反应食疗方

《常见慢性病营养配餐与食疗·癌症》

精彩短评

1、这本书还是比较实有的,可操作性比较强.有药膳食疗方,还有药粥和药茶方;有一日食谱,还有一周食谱;可以知道哪些食物是防癌抗癌的,性质如何,为什么防癌抗癌;在生活的方方面面都可注意防治,方法实用,也不复杂,书的语言通俗易懂.总之,还是不错的.现在经常按照里面的食谱做给家里的老人吃,也当成全家的菜谱,这样的菜不象肥甘厚腻的菜那么口爽,但是对身体有益.

《常见慢性病营养配餐与食疗.癌症》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com