

# 《食药菌疗方1366例》

## 图书基本信息

书名：《食药菌疗方1366例》

13位ISBN编号：9787504835093

10位ISBN编号：7504835099

出版时间：2002-1-1

出版社：农村读物出版社

作者：严泽湘

页数：528

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《食药菌疗方1366例》

## 内容概要

编辑推荐：本书较全面地介绍了中国30余种食药菌的栽培现状、营养成分、药用价值、食疗菜谱及药用验方等内容，是迄今为止涉及面较广、知识性较丰富、实用性和可读性较强的一本具有较高价值的真菌类消费实用专著。全书收集了食疗菜谱和保健食品630种，防病、治病验方736方，共1366例，集营养、食疗和药用于一体。她既是一般家庭主妇的良师益友，又是宾馆酒楼厨师的烹饪参谋，亦可供广大医务工作者、保健食品生产厂家及

## 书籍目录

中国菇业发展的新天地（代序）

前言

绪论

一、蘑菇

二、口蘑

三、香菇

四、平菇

五、草菇

六、金针菇

七、猴头菌

八、黑木耳

九、银耳

十、金耳

十一、石耳

十二、竹荪

十三、姬松茸（巴西蘑菇）

十四、羊肚菌

十五、松口蘑

附录一 我国已上市的部分真菌药品目录

附录二 本书中有关中医术语及病症表

附录三 本书中部分中草药药用功能表

附录四 本书部分食物的食疗功效简表

参考文献

# 《食药菌疗方1366例》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)