

《家庭保健食谱 免药老火汤水利水》

图书基本信息

书名：《家庭保健食谱 免药老火汤水利水润肠篇》

13位ISBN编号：9787806198018

10位ISBN编号：7806198016

出版时间：1999-10

出版社：广西科学技术出版社

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《家庭保健食谱 免药老火汤水利水》

内容概要

本书是《家庭保健食谱》系列之《免药老火汤水利水润肠篇》，内容有：紫菜煲猪心汤、赤小豆鲤鱼汤、雪梨莲藕汁、发菜眉豆猪腱汤、芝麻木耳汤、木耳青菜猪肠汤、金针菜猪蹄汤、合掌瓜鲩鱼尾汤、白菜仔淡菜瘦肉汤、雪梨银耳响螺瘦肉汤、海蜇马蹄鹌鹑汤、节瓜淮山莲子煲老鸭、芽菜薏米豆腐瘦肉汤、昆布海藻大豆瘦肉汤、海参淡菜豆腐鸡肉汤等。

《家庭保健食谱 免药老火汤水利水》

书籍目录

紫菜煲猪心汤 效益：清热利尿·脚气水肿·惊悸不眠赤小豆鲤鱼汤 效益：健脾祛湿·利水消肿·小便不利雪梨莲藕汁 效益：清热润燥·止血上咳·大便秘结发菜鼎豆猪腱汤 效益：健脾祛湿·滑肠通便·利尿解表芝麻木耳汤 效益：凉血止血·润肠通便·习惯性便秘木耳青菜猪肠汤 效益：健脾摄血·年老体弱·润肠通便金针菜猪蹄汤 效益：利尿消肿·消炎止痛·风湿骨痛合掌瓜鲩鱼尾汤 效益：利尿去湿·小便赤黄·肚腹扭痛白菜仔淡菜瘦肉汤 效益：小便不畅·动脉硬化·眼肿头痛雪梨银耳响螺瘦肉汤 效益：生津润燥·烟酒过多·大便出血海蜇马蹄鹧鸪汤 效益：育阴散结·舒肠通便·肿块硬结节瓜淮山莲子煲老鸭 效益：利水消肿·补气止泻·健脾解渴芽菜薏米豆腐瘦肉汤 效益：利水去湿·小便短小·浸润溃疡昆布海藻大豆瘦肉汤 效益：清血利尿·瘫肿坚气·破散结气海参淡菜豆腐鸡肉汤 效益：益气滋阴·通肠润燥·益胃降脂薤菜茯苓排骨汤 效益：利尿去湿·大便不畅·小便黄赤老南瓜绿豆汤 效益：益气生津·清暑利尿·心烦口渴.....

《家庭保健食谱 免药老火汤水利水》

编辑推荐

本书是《家庭保健食谱》系列之《免药老火汤水利水润肠篇》，内容有：紫菜煲猪心汤、赤小豆鲤鱼汤、雪梨莲藕汁、发菜眉豆猪腱汤、芝麻木耳汤、木耳青菜猪肠汤、金针菜猪蹄汤、合掌瓜鲩鱼尾汤、白菜仔淡菜瘦肉汤、雪梨银耳响螺瘦肉汤、海蜇马蹄鹌鹑汤、节瓜淮山莲子煲老鸭、芽菜薏米豆腐瘦肉汤、昆布海藻大豆瘦肉汤、海参淡菜豆腐鸡肉汤等。

《家庭保健食谱 免药老火汤水利水》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com