

《简易药膳治百病》

图书基本信息

书名：《简易药膳治百病》

13位ISBN编号：9787534119392

10位ISBN编号：7534119391

出版时间：2002-1

出版社：浙江科学技术出版社

页数：395

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《简易药膳治百病》

内容概要

本书中所介绍的药方，多在4味药以下，且很多原料是家居食品，很容易在超市或药店中购得，可按本书在家中操作。本书所列的病症，多为病人就诊时的症状，有些为群众所熟知的病名。因为大多数人对专业病名不太熟悉，根据本书给出的目录，病人可以很方便地获得解决问题的方法。治疗和保健并存。很多中药、食物不但有治疗作用，还有很好的保健功效。本书分为两大部分，前一部分针对各种症病，后一部分对目前社会上普遍关心的保健问题如抗衰老、补钙、减肥等也列举了大量的简易验方。本书中的验方还有疗效迅速、滋味可口、经济实惠等特点，更易被广大群众所接受并喜爱。

《简易药膳治百病》

书籍目录

上篇 病症治疗 内科病症 外科病症 骨伤科病症 儿科病症 妇科病症 皮肤科病症 五官科病症 下篇 保健强身 补钙 补脑 补虚 聪耳 防癌 防抽筋 防暑 防眼干 防晕车 防止黑眼圈 防止早衰 防止雀斑 减肥 抗疲劳 明目 强记忆 强筋健骨 强视力 润滑肌肤 提高免疫力 乌须黑发 消除舌苔厚腻 醒酒 益智 预防怕冷 预防血管硬化 增重

《简易药膳治百病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com