

# 《食物相宜》

## 图书基本信息

书名：《食物相宜》

13位ISBN编号：9787538428131

10位ISBN编号：7538428135

出版时间：2004-1-1

出版社：吉林科学技术出版社

作者：王慧刚

页数：72

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《食物相宜》

## 内容概要

这是一本不同于其他任意一本烹饪的书籍。它不是要告诉你如何对食品进行加工，如何进行烧制，它要告诉你的是哪几种食材相配合，所制作的菜肴更具营养，更有食疗作用。如果你对这方面知识有所需求，本书正是你所想要的。

# 《食物相宜》

## 书籍目录

- 1 菠菜+猪肝
- 2 土豆+牛肉
- 3 生姜+牛肉
- 4 鸡肉+栗子
- 5 山药+鸭肉
- 6 米醋+鲤鱼
- 7 萝卜+豆腐
- 8 豆腐+鱼
- 9 葱+内脏+蒜+韭菜+肉类
- 10 芝麻+海带
- 11 胡萝卜+菠菜
- 12 苹果+茶叶+洋葱
- 13 蔬菜+红葡萄酒+谷物
- 14 大蒜+肉
- 15 豆苗+虾仁

.....

# 《食物相宜》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)