

《防治感冒的小食集锦》

图书基本信息

书名：《防治感冒的小食集锦》

13位ISBN编号：9787801949523

10位ISBN编号：7801949528

出版时间：2005-11

出版社：人民军医出版社

作者：谢春

页数：284

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《防治感冒的小食集锦》

内容概要

本书作者根据多年的临床经验编写的防治感冒的科普读物。第一部分叙述了什么是感冒、感冒发病机制、临床表现、感冒的并发症以及药物治疗和饮食调理的原则。第二部分重点介绍了风寒感冒、风热感冒、暑湿感冒、气虚感冒等九类感冒的天然饮食疗法、药膳、茶点、粥汤等，以及反复感冒的饮食调理，感冒并发症的小食品等。每一首食疗方都详细介绍了原料、制作、用法及功效。

本书内容贴近生活，实用性强，通俗易懂，既可作为人们防治感冒的食疗手册，也可以供临床医师阅读参考。

《防治感冒的小食集锦》

作者简介

谢春，毕业于南京中医药大学中药专业。1996年任南京第二医院中心药房药师，1999年赴日读书，2004年于日本东京农业大学应用生物科学部硕士毕业，现从师东京农业大学营养科学科身体机能防卫研究室吉川邦卫教授、阿部尚树副教授攻读博士学位（二年级）。在国际学术刊物及日本全

《防治感冒的小食集锦》

书籍目录

一、感冒防治的基本知识 1 何为感冒 2 感冒与急性上呼吸道感染 3 普通感冒与流行性感
冒的区别 4 禽流感与人禽流感是怎么回事 5 感冒的发病机制 6 感冒的临床表现 7 感冒的
常见并发症 8 感冒的危害不容忽视 9 感冒的鉴别诊断 10 感冒的实验室检查 11 中
医对感冒的辩证分型 12 感冒可选用哪些西药 13 感冒可选用哪些中成药 14 感冒的
精神调理 15 感冒的生活调理 16 感冒的饮食原则 17 感冒的预防措施 18 可抗击感
冒的食物与药物

二、防治风寒感冒的小食品 1 生姜红茶 2 生姜炖红糖 3 红枣花椒生姜茶 4 红
枣姜糖饮 5 生姜大蒜红糖饮 6 葱豉饮 7 生姜葱白红糖饮 8 姜糖苏叶饮 9 姜枣红
糖饮 10 鹅不食草汁 11 葱白粥 12 花椒油杂面 13 苳麦香菜面条

三、防治风热感冒的小食品

四、防治暑湿感冒的小食品

五、防治气虚感冒的小食品

六、防治血虚感冒的小食品

七、防治阴虚感冒的小食品

八、防治阳虚感冒的小食品

九、防治反复感冒的小食品

十、防治感冒并发症的小食品

《防治感冒的小食集锦》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com