

《高血压调养食方》

图书基本信息

书名：《高血压调养食方》

13位ISBN编号：9787534545405

10位ISBN编号：7534545404

出版时间：2005-6

出版社：江苏科技

作者：窦国祥

页数：338

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《高血压调养食方》

内容概要

引起高血压的原因虽多，但饮食不节是重要因素之一。防治高血压的方法虽多，但饮食俟理有节，是最基本的方法。本书上篇讲解诊治高血压病的相关知识，下篇列举有降压作用的食物46种，提供食方650多首，详细介绍了高血压病的饮食调养方法，以求对读者有所帮助。

本书以实验研究及临床验证为依据，为求科学、实用。

《高血压调养食方》

书籍目录

上篇 什么是血压？什么是高血压？人体自身是如何调节血压的？怎样测量血压？自测血压时应注意什么？什么是基础血压？什么是偶测血压？什么是动态血压？有哪些意义？常用血压计有哪几种？如何选择使用？测量血压时为何会发生误差？哪些因素可引起人体的血压波动？引发高血压的危险因素有哪些？多吃盐为什么可使血压升高？情绪与高血压有什么关系？饮茶对血压有哪些影响？A型性格的人为何易患高血压？糖尿病为什么容易引起高血压？有哪些药物可使血压升高？什么是直立性高血压？中医的“肝阳上亢”是指什么？中医的风证是指什么？中医所说“痰浊”与高血压关系如何？高血压一般属于中医的哪些病证？中医认为哪些脏腑与高血压发病有关？高血压患者有哪些主要症状？高血压患者需要做哪些基本检查？高血压患者尿液检查有何异常？高血压的诊断标准是什么？高血压最新的分类是什么？何为轻、中、重度高血压？高血压病的分期是指什么？高血压的主要危害是什么？老年性高血压有哪些特点？儿童和青少年高血压有何特点？何谓急进型恶性高血压？何谓高血压脑病？何谓高血压的“三高”、“三低”？高血压性心力衰竭有哪些表现？为什么高血压与冠心病往往同时并存？高血压患者为什么容易中风？高血压为何容易引起脑出血？高血压为何容易引发脑梗塞？高血压患者为什么要检查眼底？中医认为高血压病的发病原因是什么？中医对高血压病如何辨证分型？常见的继发性高血压有哪几种？慢性肾盂肾炎为何会伴有高血压？嗜铬细胞瘤高血压有哪些特点？多囊肾为何可引起高血压？什么是妊娠高血压综合征？高血压的一般治疗原则是什么？什么是高血压的非药物治疗？药物降压的治疗原则是什么？血压降到何种水平较为合适？治疗老年性高血压应注意哪些方面？老年性高血压在用药上要注意些什么？少儿高血压如何治疗？青年高血压如何治疗？何谓高动力心脏综合征？妊娠期高血压如何选择药物治疗？老年高血压患者如何选择药物治疗？常用降压药物有哪些？使用降压药后头晕、心悸是怎么回事？

.....

《高血压调养食方》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com