

《益智健脑药膳》

图书基本信息

书名：《益智健脑药膳》

13位ISBN编号：9787562318347

10位ISBN编号：7562318344

出版时间：2003-1

出版社：华南理工大学出版社

作者：彭铭泉 编

页数：314

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《益智健脑药膳》

内容概要

益智健脑药膳，是根据中医和烹饪学理论，采用具有益智健脑的中药和食物相配合，经过烹饪加工为色香味美的药膳，供人们食用，具有一定的强身健脑的作用，特别是对学生、伏案工作者有较好的功效。健脑药膳主要是针对智力不足、反应迟缓、理解问题迟钝者设计的膳食，经常食用，可增强智力，以提高学习成绩和工作效率。

《益智健脑药膳》

作者简介

彭铭泉先生，生于1933年，重庆市人。他从1980年开始从事药膳研究工作，并创办了深受中外顾客赞赏的我国第一家药膳餐厅——成都同仁堂。他在国内外有关报刊上发表论文300余篇，先后编著并出版了《中国药膳学》、《大众四季饮膳》、《中国药膳大典》等几十部药膳著作，其中《中

书籍目录

- 第一章 健脑药膳常用的中药与食物
- 第二章 益智药膳常用的中药与食物
- 第三章 豆类益智健脑药膳
- 第四章 蔬菜类益智健脑药膳
- 第五章 禽蛋类益智健脑药膳
- 第六章 猪肉类益智健脑药膳
- 第七章 牛肉类益智健脑药膳
- 第八章 羊肉类益智健脑药膳
- 第九章 其他肉类（驴、兔、狗、蛇、鹿）益智健脑药膳
- 第十章 淡水产类益智健

《益智健脑药膳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com