

《春补食养药膳》

图书基本信息

书名：《春补食养药膳》

13位ISBN编号：9787538150681

10位ISBN编号：7538150684

出版时间：2007-5

出版社：辽宁科学技术出版社

作者：孙明杰

页数：95

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《春补食养药膳》

内容概要

春补食养药膳，ISBN：9787538150681，作者：孙明杰、袁许斌

《春补食养药膳》

作者简介

孙明杰，中南大学教授、江苏联环药业集团董事局主席、威尔曼新药开发中心集团董事局主席、中国药科大学董事局副主席、中国伟哥之父、亚太医药学会会长、药物化学专门委员会主任、全国优秀大学生研究生基金会主任；世界华人协会常务理事；香港《凤凰生活》杂志出品人、总编辑

《春补食养药膳》

书籍目录

第一章 凤凰知食分子：养肝健脾食养方案 一 凤凰健康专家：养肝健脾食补要点及适用食物简介
二 凤凰美食顾问：养肝健脾食养药膳推荐食谱 猪肝绿豆粥 生地天冬猪肝汤 鸡骨草鲫鱼猪
胰汤 清蒸鲈鱼 首乌红枣鸡蛋汤 枸杞粥 金髓膏 猴头菇炖鸡块 桑葚葛粥 梅
花粥 山药糯米粥 玄参炖猪肝 党参粥第二章 凤凰知食分子：清热祛湿食养方案 一 凤凰
健康专家：清热祛湿食补要点及适用食物简介 二 凤凰美食顾问：清热祛湿食养药膳推荐食谱 香
春拌豆腐 荠菜饺子 白菜薏米粥 赤小豆煲鸡 薏米粥 芹菜粥 鸡汤鱼卷 红烧
菇笋 口蘑白菜第三章 凤凰知食分子：保健养颜食养方案 一 凤凰健康专家：保健养颜食补要点
及适用食物简介 二 凤凰美食顾问：保健养颜食养药膳推荐食谱 大蒜粥 辛煲鸡蛋 芡爆里
脊 姜韭鸡蛋羹 生姜糯米粥 杜仲腰花 菊花鳝鱼 韭菜粥 芥菜姜汤第四章 凤凰
知食分子：保健养颜食养方案 一 凤凰健康专家：保健养颜补要点及适用食物简介 二 凤凰美食
顾问：保健养颜食养药膳推荐食谱 红烧胡萝卜 金银花冲鸡蛋 龙莲鸡蛋汤 百合银耳
牛肉羹 美容粥 鸽蛋烩银耳 葱豉豆腐汤

《春补食疗药膳》

编辑推荐

打造中国家庭生活读本；传播知食分子饮食之道。

《春补食疗药膳》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com