

# 《防暑解暑食疗方》

## 图书基本信息

书名：《防暑解暑食疗方》

13位ISBN编号：9787508215921

10位ISBN编号：7508215923

出版时间：2001-9-1

出版社：金盾出版社

作者：顾奎琴

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《防暑解暑食疗方》

## 内容概要

本书介绍了586个防暑解暑常用食疗方和53种防暑解暑食物。食疗方分为防暑解暑的茶方、粥方、汤羹、菜肴、主食、果蔬汁和饮料七类，每一方按原料、制作、用法、功效逐一叙述。内容丰富，通俗易懂，方法简便，实用性强，是家庭防暑解暑食疗的必备读物。

# 《防暑解暑食疗方》

## 书籍目录

- 一、 防暑解暑茶方
- 二、 防暑解暑粥方
- 三、 防暑解暑汤羹
- 四、 防暑解暑菜肴
- 五、 防暑解暑主食
- 六、 防暑解暑果菜汁
- 七、 防暑解暑饮料
- 八、 防暑解暑食物

# 《防暑解暑食疗方》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)