

《高血压患者的饮食》

图书基本信息

书名：《高血压患者的饮食》

13位ISBN编号：9787543313385

10位ISBN编号：7543313383

出版时间：2001-9

出版社：天津科技翻译出版公司

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《高血压患者的饮食》

内容概要

本书内容：运动不足与饮食过多一样，不仅能够助长肥胖，还是促进动脉硬化，引起心脏病、脑溢血、糖尿病的危险因素。脚上的肌肉通过运动具有把血液输送到心脏的泵的作用，因此可称为第二心脏。通过运动，锻炼脚部可促进血液循环，可以说是长寿的秘诀，并且走路是谁都能够且不要费用的好的运动疗法。最近，作为高血压特别是轻度高血压特别是轻度高血压患者的运动疗法，正进行在不使用降压药的情况下，只进行运动疗法就能够使血压正常化的尝试。

《高血压患者的饮食》

书籍目录

一天食谱 一天盐分6G的食谱1 一天盐分6G的食谱2 一天盐分6G的食谱3 一天盐分6G的食谱4 一天盐分7G的食谱1 一天盐分7G的食谱2 一天盐分7G的食谱3 一天盐分7G的食谱4 一天盐分8G的食谱1 一天盐分8G的食谱2 一天盐分8G的食谱3 并发动脉硬化症患者的食谱1 并发动脉硬化症患者的食谱2 并发动脉硬化症患者的食谱3 菜肴集锦 清淡可口的菜肴1 清淡可口的菜肴2 巧妙使用香辛料降低盐分 巧妙使用酸味而不觉清淡 摄取优质蛋白质 控制脂肪的食谱 含钾丰富的蔬菜料理 减少汤菜中的盐分 高血压的病态·病理 什么是血压 血压的正常与异常 高血压状态与高血压病 高血压为什么不好 血压值变体的结构 血压的变化与调节 家庭测量血压 原发性高血压病与继发性高血压病 原发性高血压的病态和促进·修饰因素 高血压病患者的心血管疾病与并发症 日本人高血压病的并发症的特征 高血压患者的重症程度与危险因素 原发性高血压病的遗传因素与环境因素

《高血压患者的饮食》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com