

# 《精选蔬菜食疗600方》

## 图书基本信息

书名：《精选蔬菜食疗600方》

13位ISBN编号：9787801774279

10位ISBN编号：7801774272

出版时间：2005-5

出版社：中国计划出版社

作者：美雯

页数：328

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《精选蔬菜食疗600方》

## 内容概要

在我国，利用蔬菜养生治病有着悠久的历史。近年来，随着人们生活水平和保健意识的提高，越来越多的人逐渐意识到化学药品给人体带来的各种副作用，回归自然成了人们新的追求，蔬菜保健的观念被越来越多的人所接受，蔬菜保健的作用日益受到重视。但您知道吗，不同的蔬菜，对人体有着不同的保健作用，并不是所有的蔬菜对所有的人都适宜哟！本书告诉您如何选择，如何食用。

# 《精选蔬菜食疗600方》

## 书籍目录

一、蔬菜食用与疗养二、内科疾病疗养方 感冒 慢性支气管炎 支气管哮喘 肺炎 肺结核 肺脓  
疡 消化不良 膈肌痉挛 腹胀 胃下垂 胃、十二指肠溃疡 急性胃炎 慢性胃炎 急性肠炎 慢  
性肠炎 便秘 急性肝炎 肝硬化 脂肪肝 胆囊炎胆石症 高血压病 冠心病 脑卒中 高脂血症  
贫血 泌尿系感染 泌尿系结石 急性肾炎 慢性肾炎 尿血 失眠 头痛 眩晕 甲状腺功能亢  
进 糖尿病 中毒 骨质疏松症三、儿科疾病疗养方 百日咳 流行性腮腺炎 小儿麻疹 水痘 小  
儿夏季热 小儿感冒 小儿咳嗽 小儿哮喘 小儿肺炎 小儿肺市结核 小儿呕吐 小儿肝炎 小儿  
遗尿 小儿便秘 小儿腹泻 小儿细菌性痢疾 小儿厌食症 小儿疳积 小儿肾炎 小儿营养性贫  
血 小儿肥胖症 小儿蛔虫病 小儿鼻出血 小儿扁桃体炎 小儿口疮 小儿营养不良 佝偻病 小  
儿自汗盗汗四、妇科疾病疗养方五、男科疾病疗养方六、外科疾病疗养方七、皮肤科疾病疗养方八、  
五官科疾病疗养方九、防癌抗癌疗养方附录 烹调一般常识和方法

# 《精选蔬菜食疗600方》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)