

《食疗圣经》

图书基本信息

书名：《食疗圣经》

13位ISBN编号：9787505718258

10位ISBN编号：7505718258

出版时间：2002-11

出版社：中国友谊出版公司

作者：宜仁 编

页数：334

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《食疗圣经》

内容概要

《食疗圣经》主要内容包括：食疗编之一——菜；茴香鲫鱼；江米蛤蜊；长寿鱼肚；生炒鲨鱼肉；鱿鱼炒鲤鱼；炒螃蟹；参芪烧鲤鱼；酒蒸海鳗；红娘自配；腰果虾仁；芪枸杞炖甲鱼；灵芝煲乌龟；苋鱼炒竹笋；甲鱼蜜糖；肉馅鱼肚；冬瓜肥蟹；醉炸鳗鱼；富贵花开；米酒炒海虾；参杞烧海参；赤小豆焖鲤鱼；清炒海螺片；炒酒虾；桃仁煮乌贼；泥鳅炖豆腐；跳跃的音符；西湖春色；长生不老松；黄芪炖蛇肉；蒸田鸡；腰炒韭黄；甜醋猪蹄；益肝韭花炒；鹅仔菜炒肉丝；烧猪肉；莲子合煨猪肉；板栗烧猪肉；南山肉丁；山药肉圆；黄芪烩什锦；红枣煨肘；三怀猪尾；……

书籍目录

食疗编之一——菜

茴香鲫鱼

江米蛤蜊

长寿鱼肚

生炒鲨鱼肉

鱿鱼炒鲤鱼

炒螃蟹

参芪烧鲤鱼

酒蒸海鳗

红娘自配

腰果虾仁

黄芪枸杞炖甲鱼

灵芝煲乌龟

茭鱼炒竹笋

甲鱼蜜糖

《食疗圣经》

精彩短评

1、 还成吧，学会了几个菜。但事实上，很多菜谱的操作性并不大

《食疗圣经》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com