

《吃对食物降血糖》

图书基本信息

书名：《吃对食物降血糖》

13位ISBN编号：9787506468664

10位ISBN编号：7506468662

出版时间：2010-10

出版社：中国纺织出版社

作者：生活彩书堂编委会

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《吃对食物降血糖》

内容概要

《吃对食物降血糖》里的内容是糖尿病患者不可不知的降糖常用中药材、有助于降低血糖的营养素。44种天然食物，不劳医生开药方；22种草本中药材，标本兼治调理血糖；15种常见营养素，让您有目的、有计划地实现降糖目标。花点时间学会简单的饮食控糖方法！为平稳血糖、恢复正常生活而努力！

书籍目录

你患有糖尿病吗？检查以后才知道

自我检测患糖尿病的可能性

糖尿病的常规检查项目

入院检查必知事项

教你破译糖尿病化验单

通过其他途径帮你测病

第一章 糖尿病——人类健康的隐形杀手

第二章 挑着吃不如算着吃

第三章 食物疗法效果好

第四章 糖尿病患者不可不知的降糖常用中药材

第五章 以食疗法改善糖尿病并发症

第六章 有助于降低血糖的营养素

第七章 糖尿病患者的用药常识

《吃对食物降血糖》

章节摘录

插图：

《吃对食物降血糖》

编辑推荐

《吃对食物降血糖》编辑推荐：吃出平衡血糖。

《吃对食物降血糖》

精彩短评

- 1、还不错的一本降血糖的一本书
- 2、很不错，价格还便宜，还是彩页的，很喜欢，书的内容也非常实用！
- 3、这本书很适合有糖尿病的人看看，目前老妈在服用书里其中一付中药，对于血糖的控制真的有效果，希望坚持下去能渐渐代替掉那些西药，毕竟西药更伤身一点。
- 4、内容比较具有针对性，图文并茂。很有用，这个书买的很值
- 5、对于糖尿病患者来说，这是一本非常实用的降血糖饮食指南，价钱也很实惠。整本书首先让读者了解了糖尿病的“真实面目”，在饮食方面应注意的“精打细算”，还非常细致的介绍了多种降糖食物以及典型菜谱，还对多种降糖中药和抵御糖尿病并发症的食物进行了一一解说，让糖尿病患者对适宜或禁忌吃某种食物及其理由还有应注意的地方一目了然，真是非常的不错。
- 6、货不对版！！

《吃对食物降血糖》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com