

《高血压的饮食调养》

图书基本信息

书名：《高血压的饮食调养》

13位ISBN编号：9787801574992

10位ISBN编号：7801574990

出版时间：2002-1

出版社：人民军医出版社

作者：陈惠中 编

页数：314

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《高血压的饮食调养》

内容概要

本书是由资深专家撰写的一本科普读物，内容共分为三章。第一章叙述了高血压的医学知识，从中、西医的角度介绍了各类高血压的发病原因、发病率、危害性、诊断标准及防治措施，并具体介绍了各种类型、各年龄段高血压的病人如何从各个方面有效地整体治疗及自我调养，应注意的各项事宜等。第二、三章详细介绍了163种治疗高血压的饮食调养方法，每个品种的营养成分、作用、食疗功效、治疗宜忌、食疗配方、分晨、制作及服法。患者可根据自己的情况，有针对性地选择有效的食疗方剂，以利机值及各种食物的胆固醇、脂肪、蛋白质、钾、钠含量表，可作为读者诊治及摄取合理的营养参考。

作者以渊博的医学知识，及对病人的高度的责任心和关切，用深入浅出的文笔，书写了本书，奉献给读者，是广大高血压患者对家庭的必备读物，并可供医护人员工作中学习参考。

《高血压的饮食调养》

书籍目录

第1章 高血压的一般医学知识

1. 血液循环的构成与功能
2. 血压的含义与功能
3. 血压的构成及表示
4. 上、下肢间血压不同
5. 测量血压的正确方法
6. 随测血压与基础血压
7. 血压的波动性及其影响因素
8. 导致血压的不稳定的解剖生理原因
9. 成人血压的正常范围

《高血压的饮食调养》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com