

《药膳炮制秘方》

图书基本信息

书名：《药膳炮制秘方》

13位ISBN编号：9787225025551

10位ISBN编号：7225025554

出版时间：2004-5

出版社：青海人民出版社

作者：彭铭泉 编

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《药膳炮制秘方》

内容概要

随着生活水平的日益提高、生活条件的不断改善，人们对饮食的要求不仅是吃饱、吃好，更要求吃出健康、吃出靓丽的身材。我国的药膳和食疗正是这样一种科学的吃法，迎合了当今都市人对饮食的新追求。

祖国医学中滋阴养颜药膳历史悠久，在马王堆出土的帛书中就有治疗癍疣的配方。经过历代医学家的临床实践，中医美容更加系统化。《肘后方》专设美容篇，总结了前人的经验，记载了唐代杨贵妃的面膏和“丑人亦变鲜妙光华”的秘方等。清代的慈禧太后对美容十分重视，她常服用人参、人乳、莲子、枸杞、松子仁等药物，对“菊花鱼片”药膳更为喜爱，每年秋天都要到颐和园赏菊，并大量食用“鲜菊花鱼片”火锅。由此可见，养颜药膳和食疗在我国不仅历史悠久，而且深受历代妇女的喜爱。

中医药膳食疗养颜，是一门新的学科，它是在中医和饮食烹饪理论指导下，制作出色香味形俱备的美味菜肴、糕点、酒类和饮料，以此来保护、修复人体的肌理，同时治疗皮肤、面容罹患的疾病。本书以此为宗旨。

编著了200多道滋阴养颜药膳，供大家选用。

希望它能成为您美容养颜的好帮手。

《药膳炮制秘方》

作者简介

彭铭泉教授生于1933年，重庆市人，大学文化。他从1980年开始首先提出现代药膳这一概念，开创了
中国药膳学这一崭新的学科，使药膳成为商品，并在全国乃至世界创办了第一家药膳餐厅——成都同
仁堂，至今深受国内外顾客的赞赏。他在国内外有关报刊上发表了论文300余篇，并先后出

《药膳炮制秘方》

书籍目录

药膳炮制概论	药膳炮制目的	药膳炮制方法	净选	浸润	切制	炮炙	药液制备	提		
取溶剂的选择原则	常用溶剂	提取方法	过滤	浓缩	精制	提取原则及举例	药膳常			
用药物炮制实例	补气药	人参	西洋参	党参	太子参	黄芪	白术			
山药	白扁豆	大枣	甘草	补血药	当归	熟地	阿胶	何首乌	龙眼肉	白
芍	补阴药	北沙参	南沙参	麦冬	天冬	百合	玉竹	黄精	石斛

《药膳炮制秘方》

精彩短评

1、可能是我们基础太差，总觉得太专业了，其实书是很薄的。

《药膳炮制秘方》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com