

# 《养生汤羹煲》

## 图书基本信息

书名：《养生汤羹煲》

13位ISBN编号：9787538146462

10位ISBN编号：7538146466

出版时间：2006-1

出版社：辽宁科技出版社

作者：张松碧

页数：60

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《养生汤羹煲》

## 内容概要

汤的烹煮方式，各有不同的巧妙和美味之处。有些食材稍加料理就能大放异采，有些食材则需时间及蒸汽的催化，在容器内不停地翻滚，交融出内敛而惊人的美味。在种种烹调下，汤水所散发的香味，再也不是单纯的一种味道，而是一种既丰富又耐人寻味的甘泉。

养生汤品不但营养丰富，而且口感鲜美、材料多变，因此，总是让人无法拒绝它的好滋味。本书精选了51道养生汤品，包括营养汤、羹汤、烧锅，款款美味可口。相信有了本书的帮助，您可以轻轻松松地做出令人赞叹的汤品。

# 《养生汤羹煲》

## 书籍目录

营养汤 玉米排骨汤 丝瓜肉片汤 苹果雪梨排骨汤 花生猪脚汤 酸菜肚片汤 莲子排骨汤 大肠猪血汤 菠菜猪肝汤 凤梨苦瓜鸡汤 淮山枸杞鸡汤 冬瓜凤爪汤 乌骨参鸡汤 芥菜鸡汤 竹笋香菇鸡汤 蒜头鸡汤 咸瓜鸭汤 姜母鸭 茄烧牛肉汤 胡萝卜红枣炖牛腱 牛肉罗宋汤 当归红枣牛肉汤 山药益气羊肉汤 腐竹羊腩煲 羊肉汤 萝卜鲈鱼汤 虱目鱼肚汤 薯仔番茄煲鱼汤 奶油鲑鱼汤 牡蛎豆腐锅 烧酒虾汤 冬瓜海鲜汤 萝卜蛤蜊汤 鱿鱼螺肉汤 醋椒鱼汤 番茄蛋花汤 银芽海带汤 干贝百叶汤羹汤 排骨酥羹汤 香笋肉羹 鱿鱼羹 发菜海鲜羹 银鱼苋菜羹 西湖牛肉羹 酸辣蛋花汤 玉米浓汤烧锅 猪脚一品锅 麻辣牛肚锅 青木瓜鱼腩煲 韩式泡菜粉丝锅 酸菜心猪肉锅 川芎白芷鱼头锅 《养生汤羹煲》食谱分类索引

# 《养生汤羹煲》

## 精彩短评

1、书中介绍的煲汤方法简单易行，汤式家常化取材方便，书的印刷也美观，当你想煲汤时翻翻很有借鉴价值。

# 《养生汤羹煲》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)