

《大学生心理健康教育》

图书基本信息

书名：《大学生心理健康教育》

13位ISBN编号：9787810416856

10位ISBN编号：7810416855

出版时间：2002-01-01

出版社：河南大学

作者：马剑侠等主编

页数：336

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《大学生心理健康教育》

内容概要

《大学生心理健康》主要内容：我国高等学校的培养目标是“高级专门人才”，大学生是国家高级专门人才的预备队，是未来实施科教兴国战略的生力军。在我国社会主义现代化建设事业迅速发展的今天，党和国家对大学生提出了更高的要求，人民赋予大学生更大的期望，大学生也在努力设计和塑造自我，使自己德、智、体、美、劳全面发展，成为21世纪的有用人才。

值得重视的是，由于改革开放的深入发展和社会主义市场经济体制的初步建立，人与人之间的竞争加剧，生活环境的变化频繁，社会矛盾增多，使大学生的心理压力越来越大，心理障碍和心理疾病也越来越多。这种现象的存在势必严重影响大学生的身心健康，严重影响素质教育的全面推进，严重影响高等学校人才培养的质量。

为了提高大学生的心理素质，促进大学生的心理健康，进一步推动大专院校的素质教育工作，河南省委高校工作委员会和河南省教育委员会于1998年联合颁发了《关于加强高等学校心理健康工作的意见》的文件，要求各高校切实重视和加强心理健康教育工作，“逐步把心理健康教育课程列入正常的教学体系”，“帮助学生提高心理素质，健全人格，增强承受挫折、适应环境的能力”。

《大学生心理健康教育》

书籍目录

第一章 绪论 第一节 心理健康概述 第二节 大学生心理健康的标准 第三节 大学生心理健康教育的内容和意义第二章 大学生的心理问题与心理健康教育 第一节 大学生的心理健康问题- 第二节 心理健康教育的途径与方法第三章 角色改变与环境适应 第一节 适应概述 第二节 大学生环境与角色的改变 第三节 大学生角色与环境适应中的心理问题及改善第四章 学习与心理健康 第一节 大学生学习的特点 第二节 大学生常见的学习心理问题与调适 第三节 考试心理卫生 第四节 大学生创新能力的培养第五章 情绪与心理健康 第一节 大学生情绪活动特征与情绪健康 第二节 大学生常见的情绪障碍与调适 第三节 良好情绪的维护与培养第六章 心理挫折与调适 第一节 心理挫折概述 第二节 心理防御机制 第三节 大学生的心理挫折与调适第七章 自我意识与心理健康 第一节 大学生自我意识概述 第二节 大学生自我意识发展中的问题及调适 第三节 塑造健全的自我第八章 人格发展与心理健康 第一节 人格概述 第二节 大学生常见的人格障碍与矫正 第三节 健康人格的培养与塑造第九章 人际交往与心理健康 第一节 人际交往概述 第二节 大学生人际交往的特点与障碍 第三节 成功交往能力的培养第十章 大学生的恋爱与心理健康 第一节 大学生的恋爱及特点 第二节 大学生恋爱中的心理问题分析 第三节 培养健康的恋爱心理与行为第十一章 大学生的性心理卫生 第一节 性心理发展概述 第二节 大学生的性心理困扰及调适 第三节 性心理健康的维护第十二章 心理咨询与心理治疗的理论与方法 第一节 精神分析的理论与方法 第二节 行为治疗的理论与方法 第三节 人本主义治疗的理论与方法 第四节 森田疗法的理论与方法第十三章 心理咨询技巧第十四章 团体咨询技巧第十五章 中小学生学习心理健康辅导第十六章 心理测量第十七章 大学生择业的心理辅导

《大学生心理健康教育》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com