

《生命不曾放弃》

图书基本信息

书名：《生命不曾放弃》

13位ISBN编号：9787560949536

10位ISBN编号：7560949533

出版时间：2008-11

出版社：华中科技大学出版社

页数：308

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《生命不曾放弃》

内容概要

《生命不曾放弃:灾后心理康复指导》的主要特点：可读性与实用性是《生命不曾放弃:灾后心理康复指导》最突出的亮点。所有章节的写作均以阅读人群的亲身经历作为切入点，以心理创伤康复与治疗的知识为支架，辅之以“知识链接”、“小贴士”等生动活泼的形式，运用口语化的写作风格，在轻松、共情的背景下与读者进行心与心的交流。作者不仅关心外在的社会救助资源，而且关注读者自身的内在资源，字里行间充满积极向上的力量。

《生命不曾放弃:灾后心理康复指导》主要内容：：第一章，灾难之后我们会有什么反应；第二章，各年龄层人群的特殊反应；第三章，从灾难带来的痛苦中走出来；第四章，创伤后心灵的复苏。助人篇：第一章，灾难之后应为哪些人提供心理援助；第二章，怎样提供心理援助；第三章，心理援助中的危机干预；第四章，提供心理援助时应该注意什么；第五章，构建支持系统；第六章，如何才能有力量去帮助别人。

《生命不曾放弃》

书籍目录

自助篇：选择坚强 驱散阴霾 第一章 灾难之后我们会有什么反应 一 我们可能会有的反应 二 这些反应正常吗 三 我们为什么会有这些反应 四 我们还拥有什么 第二章 各年龄层人群的特殊反应 一 婴幼儿通常会有哪些反应 二 儿童和青少年特有的反应 三 成年人常见的反应 四 老年人常常会有哪些反应 第三章 从灾难带来的痛苦中走出来 一 走出悲伤 二 克服恐惧 三 应对焦虑 四 消解愤怒 第四章 创伤后心灵的复苏 一 重新找回安全感 二 重建对世界的信任 三 恢复对生活的控制 四 珍惜自己与他人的价值 五 接受他人的呵护与支持 助人篇：科学指引有的放矢 第一章 灾难之后应为哪些人提供心理援助 一 突然遭受重大打击的人群 二 遭遇预期性损失的人群 三 特别容易受到伤害及容易被忽视的人群 四 在救灾过程中心灵受伤的各类工作者 第二章 怎样提供心理援助 一 非专业人员可以做什么 二 专业人员可以做什么 第三章 心理援助中的危机干预 一 什么是危机干预 二 怎样对心理创伤进行评估 三 常见的危机干预模式 四 危机干涉方案的制定与实施 第四章 提供心理援助时应该注意什么 一 灾后心理援助的目标体系 二 灾后心理援助活动的主要特征 三 灾后心理援助的基本原则 第五章 构建支持系统 一 家庭能做什么 二 学校能做什么 三 社区能做什么 四 政府与非政府组织能做什么 第六章 如何才能有力量去帮助别人 一 援助人员为什么需要关注自身情绪 二 如何对援助人员进行心理疏导与干预 后记

《生命不曾放弃》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com