

《心理障碍自疗》

图书基本信息

书名：《心理障碍自疗》

13位ISBN编号：9787206027727

10位ISBN编号：7206027725

出版时间：1997-10-1

出版社：吉林人民出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心理障碍自疗》

内容概要

人活着却又不知道自己生活的目标，这实在不是一件可一笑置之的事情。我感到惊异，想知道问题出在哪里，于是我开始同那些想不出自己生活目标的人会面，我提一些问题。可是每次会面都出现这样的情况，他们每个人都深陷于一种内心的冲突之中而自己却浑然未觉。

书籍目录

- 第一章 你应该怎样度过自己的一生
- 第二章 怎样才能有好运
- 第三章 阻碍你的到底是什么？
- 第四章 我要稳妥牢靠，不想冒险
- 第五章 你对成功怀有恐惧吗？ - - 大胆地超越你所爱的人
- 第六章 我的兴趣太广泛了，到现在我一事无成
- 第七章 在错误的路上狂奔
- 第八章 我想做家人不让我做的事
- 第九章 帮帮我！我现在还没有做好出生的准备
- 第十章 重新开始生活，这是一场新的竞赛
- 第十一章 我的梦想破灭了 - - 一切都不复存在
- 第十二章 我对一切都感到索然寡味
- 第十三章 与平凡对抗的怒火
- 第十四章 别自欺欺人了，我最想要的是爱情
- 后记
- 译后记

《心理障碍自疗》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com