

# 《异地务工人员心理援助读本》

## 图书基本信息

书名：《异地务工人员心理援助读本》

13位ISBN编号：9787500853169

10位ISBN编号：7500853165

出版时间：2012-10

出版社：工人出版社

作者：广东省总工会

页数：228

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《异地务工人员心理援助读本》

## 内容概要

为帮助工会工作者系统学习员工心理援助专业知识，我们组织工会业务骨干和专家学者精心编写了《异地务工人员心理援助读本》。

作为广东省开展员工心理援助专项职业能力认证培训的第一个专业读本，广东省总工会编著的《异地务工人员心理援助读本(十二五全国职工素质建设工程指定系列培训教材)》将工会近年来开展员工心理援助的实践经验收纳其中，既有国际前沿的员工心理援助理论，又有丰富的社会普适性案例材料。相信本书对于工会系统干部和社会各界学习员工心理援助知识，提高业务素质和工作水平会起到积极地促进作用。

## 书籍目录

### 第一章 打造职工心灵家园——工会人文关怀与心理援助

#### 第一节 工会人文关怀的过去、现在与未来

- 一、工会人文关怀历程
- 二、心理援助——工会人文关怀的新方向

#### 第二节 员工心理援助概述

- 一、员工心理援助基本概念及基本内容
- 二、员工心理援助的核心技术
- 三、实施员工心理援助的价值和作用
- 四、工会推进心理援助工作的优势

#### 第三节 员工心理援助的基本方法

- 一、面对面，心贴心的心理援助——针对个体层面的工作
- 二、和衷共济的心理援助——针对团体的心理咨询
- 三、团体咨询的常用技术
- 四、务实双赢的心理援助——组织层面的工作
- 五、紧急行动的心理援助——心理危机干预

#### 第四节 员工心理援助从业人员应具备的基本素质

- 一、基础知识
- 二、专业技能

本章讨论

本章实操指南

### 第二章 心理援助人员的沟通能力

#### 第一节 沟通的基本原理

- 一、沟通的概念
- 二、沟通的过程
- 三、沟通的类型和形式

#### 第二节 与职工的沟通技巧

- 一、沟通中的非言语信息
- 二、沟通中的倾听与说服技巧
- 三、困境与冲突下的沟通方式
- 四、如何提升沟通质量

本章讨论

本章实操指南

### 第三章 压力问题与心理援助

#### 第一节 认识压力

- 一、什么是压力
- 二、发现压力
- 三、压力的影响因素

#### 第二节 压力管理的个体咨询

- 一、对压力源进行预估
- 二、改变不良认知方式
- 三、引导职工接受和释放压力

#### 第三节 压力管理的组织咨询

- 一、缺乏压力管理的组织隐患
- 二、组织压力管理方法

本章讨论

本章实操指南

### 第四章 情绪问题的心理援助

## 第一节 常见情绪障碍

- 一、焦虑症
- 二、抑郁症
- 三、强迫症
- 四、恐惧症

## 第二节 情绪障碍的心理援助

- 一、认知治疗
- 二、行为治疗
- 三、认知行为治疗
- 四、家庭治疗
- 五、团体疗法

本章讨论

本章实操指南

## 第五章 恋爱婚姻问题

### 第一节 恋爱婚姻问题概述

- 一、恋爱问题
- 二、婚姻问题

### 第二节 异地务工人员婚恋问题

- 一、婚恋模式与婚恋观念
- 二、婚恋困境

### 第三节 恋爱婚姻问题干预处理

- 一、行为界定与处理目标
- 二、个体咨询
- 三、团体咨询

本章讨论

本章实操指南

## 第六章 子女教养问题的心理援助

### 第一节 子女教养问题

- 一、婴幼儿教育
- 二、青春期教育

### 第二节 新生代异地务工人员子女养育问题

- 一、生育观
- 二、子女的养育
- 三、新生代异地务工人员子女教育问题分析

### 第三节 家长对子女教育的影响

- 一、合格家长应具备的素质
- 二、家长类型及对孩子的影响

### 第四节 团体咨询方案

- 一、辅导目的
- 二、辅导内容
- 三、辅导结构

本章讨论

本章实操指南

## 第七章 工伤心理辅导

### 第一节 工伤与工伤康复概述

- 一、基本定义
- 二、心理康复在工伤康复中的地位
- 三、工伤康复的个人意义和社会意义

### 第二节 工伤心理援助

- 一、基本概念与援助原则
- 二、工伤职工的主要心理特点
- 三、个体干预
- 四、团体咨询
- 五、组织重视

本章讨论

本章实操指南

## 第八章 心理危机干预

### 第一节危机干预概述

- 一、危机的界定
- 二、危机的类别及应激反应
- 三、心理危机干预的目的、原则

### 第二节基本的危机干预技术

- 一、危机导致的心理创伤
- 二、危机干预的基本步骤
- 三、危机干预中的关键技术

### 第三节心理危机干预方案设计

- 一、个体心理干预要点
- 二、针对小组的辅导措施

本章讨论

本章实操指南

## 第九章 异地务工人员群体性事件的预防与干预

### 第一节异地务工人员突发事件概述

### 第二节异地务工人员突发事件分析

- 一、异地务工人员突发事件本质
- 二、异地务工人员突发事件原因

### 第三节异地务工人员突发事件的预防

- 一、企业的预防之道
- 二、工会的预防之道
- 三、异地务工人员突发事件的疏导

本章讨论

本章实操指南

## 章节摘录

至于网络交往和恋爱，这也是他们必须接受辅导的知识。现代社会是个信息化、网络化的社会，网络既带给我们许多的资源和便利，也带给我们许多虚假和诱惑。应教导孩子正确地对待网络，把网络当作一种工具，而不是生活的全部。恋爱在青春期是个比较敏感的话题，也称为早恋，很多家长和学校最常用的方式就是忠告加警告，甚至是严惩不贷。这种方式显然是不明智也不人性化的，后果不堪设想。正确的辅导，理解、开明的态度是对待早恋很好的方法。警告、惩罚这类方式只会让孩子产生逆反心理，不利于问题的解决。

(3) 自我意识辅导 自我意识辅导包括全面正确地认识自己、悦纳自我，确立现实合理的理想自我，培养良好的自我控制能力以及克服意识障碍。正确地认识自我就是既要看到自己的优点长处，又要意识到自身的缺陷与不足。一个成熟的人能够正确认识自我、扬长避短。家庭教育与学校教育就是要引导孩子恰当地评价自我，在帮助孩子认识自己的过程中，予以全面公正的评价，而不是盲目地不合理地去拿他人做模范。悦纳自我也包含自信、自尊，既不因自己的长处而得意忘形，也不因自己的短处而妄自菲薄。青春期的孩子很容易走这两个极端。

(4) 性心理辅导 中国的性教育一直处于落后水平，也是个薄弱的环节。随着生活水平的提高，青少年的早熟已成为普遍现象。但是，与之相应的性教育却没有跟上，许多青少年根本不懂有关性方面的知识。性心理辅导主要包括：让青少年通过正确的渠道获得性生理、性卫生以及性保健方面的知识。传授性心理知识，如怎样与异性交往。进行性道德及婚姻家庭的有关教育。

需要注意的是，进行青春期的性心理知识教育要注意正确的方式和方法。研究表明，在青春期受到不正确的性知识的影响会导致一些异常的性行为，如性恐惧、性侵犯等。因此，有必要加大对青少年的性教育，特别是一些偏远落后的地区更要填补这块空缺。当然，对青春期孩子的教育不止这些。开明民主、健康温暖的成长环境是青春期孩子成长不可或缺的因素，父母师长的理解、接纳、鼓励也是孩子非常期待的。 .....

# 《异地务工人员心理援助读本》

## 编辑推荐

充分地发挥桥梁纽带作用，依据双方的需求、现实情况，运用广东省总工会编著的《异地务工人员心理援助读本(十二五全国职工素质建设工程指定系列培训教材)》的理念、技能和工作方式，可从心理援助角度有效地促进员工个人心理健康，帮助组织实现和谐、稳定，从而显著地提高工作效率，实现企业、职工共赢的结果。

# 《异地务工人员心理援助读本》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)