

《女性幸福心理体操》

图书基本信息

书名：《女性幸福心理体操》

13位ISBN编号：9787505204188

10位ISBN编号：7505204181

出版时间：1999-03

出版社：中国世界语出版社

作者：王极盛

页数：362

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《女性幸福心理体操》

内容概要

本书从现代社会实际出发，就女性在性、恋爱、婚姻、家庭、心理健康、事业、健美、母爱等上述各领域里，如何建立科学的幸福观，对女性朋友给予辅导，以希帮助她们建立获得多元幸福的心理基础。

作者简介

王极盛，中国著名心理学家与创造学家。1962年北京大学心理学专业毕业后一直在中国科学院心理研究所工作。1987年晋升研究员，1988年兼任中国管理科学研究院社会心理学研究所所长，1992年为科研突出贡献政府特殊津贴获得者，1993年为博士生导师。

王极盛在科研成果奖、专著、科学论文、科普文章、研究成果的社会效益五个方面均名列中国心理学界前茅。他负责的人事心理学研究、气功心理学研究等五项科技成果获得中国科学院与省部级重大科技成果奖。他已在国内外出版专著23部。其中，《青年心理学》《科学创造心理学》《人事心理学》《中国气功心理学》等分别是建国以来该领域的第一本专著。《青年心理学》发行了近85万册，是我国有史以来心理学著作出版发行之冠。他在国内外发表学术论文200余篇，发表科普文章140余篇。

书籍目录

第一章 女性幸福的心理观

幸福的认知评价

心态制约幸福

第二章 女性幸福的心理处方

走出女性自卑的误区

自信是幸福的向导

嫉妒是幸福的杀手

第三章 女性的性欢乐

男女性别的心理差异

性心理结构

性成熟、性心理发展阶段与表现

第四章 女性的甜蜜爱情

关于年轻女性爱情的误区

年轻女性择偶的心理类型

恋爱中女性重视的项目与程度

第五章 美满婚姻与和睦家庭

婚礼仪式的心理效应

夫妻关系的心理类型

夫妻的心理生活

第六章 女性的心理疾病

情志与心身疾病

女性心理因素与冠心病、高血压、癌症

女性心理因素与消化系统的心身疾病

第七章 女性的心理健康

女性的心理健康标准

不容忽视成年女性的心理健康状况

令人惊讶的女中学生的心理健康状况

哭笑心理与女性心理健康

环境与女性心理健康

第八章 女性心理健康的自测

心理健康自测的重要性

中国中学生心理健康量表

中国人心理健康量表

第九章 女性的心理卫生

女性心理卫生的意义

女性心理卫生的原则

第十章 女性的事业成功

女性人才的典范

男女智力的差异

女性干部的心理素质

第十一章 女性的魅力

当代中国女性美的意识

女性对美的重视

女性的体态美女性魅力的自我测查

第十二章 女性的心理健美操

心理美发操

心理美容操

《女性幸福心理体操》

心理减肥操

第十三章 女性痛觉

疼痛的特点、意义与控制

心理因素对疼痛的作用

第十四章 自毁幸福

女性性犯罪的心理学问题

女性杀人犯的心理类型

第十五章 母爱的幸福

儿童早期教育的可能性与重要性

怎样进行早期智力教育

早期教育与身心健康

《女性幸福心理体操》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com