

《人类的枷锁》

图书基本信息

书名：《人类的枷锁》

13位ISBN编号：9787200040029

10位ISBN编号：7200040029

出版时间：2000-02

出版社：北京出版社

作者：汤宜朗,等

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人类的枷锁》

内容概要

以药物（毒品）成瘾为代表的成瘾行为使成千上万的人陷入了痛苦的深渊，许多成瘾者感到瘾后的生活是“非人非鬼”、“非梦非醒”，有的则称自己“求生不得，求死无门”。成瘾行为不只是药物成瘾，还包括许多诸如烟酒成瘾、赌博成瘾、性行为成瘾、网络成瘾、异食成瘾等等，这些都是人性的弱点和桎梏。本书将让你认识以上所说的多种成瘾行为，以便有效预防和戒断。

《人类的枷锁》

作者简介

书籍目录

- 目录
- 前言
- 绪论
 - 一 何为成瘾行为
 - 二 成瘾行为的形成过程与阶段
 - 三 如何判断一个人是否成瘾
 - 四 权衡利弊，告别成瘾
- 第一章 药物与毒品成瘾 全球性的社会问题
 - 一 全球性药物成瘾的现状
 - 二 全球毒品的非法种植、加工与贩运
 - 三 我国药物滥用的历史与现状
- 第二章 由表及里 认识成瘾现象
 - 一 药物及毒品成瘾的基本概念
 - 二 从“偶尔为之”到“不能自拔”
 - 三 吸毒原因种种
 - 四 蛛丝马迹 吸毒的早期表现
- 第三章 形形色色的成瘾物质
 - 一 成瘾物质的国际分类
 - 二 “罪恶之花”、“毒品之王”及其他
 - 三 来自安第斯山脉的毒品 可卡因类
 - 四 “特殊的烟卷” 大麻的滥用与成瘾
 - 五 苯丙胺、“冰”毒等兴奋剂滥用与成瘾
 - 六 幻境旅行 致幻剂滥用与成瘾
 - 七 不仅为了睡眠 镇静催眠药的滥用与成瘾
 - 八 “人体药物试验场” 多药滥用问题
- 第四章 毒品之“毒” 毒品滥用的危害
 - 一 吸毒成瘾，危害身心
 - 二 滥用毒品，祸及后代
 - 三 吸毒对家庭的危害
 - 四 吸毒造成的社会损失
 - 五 毒品与违法犯罪 一对孪生兄弟
- 第五章 摆脱枷锁 现代戒毒治疗与康复
 - 一 戒毒治疗的科学认识
 - 二 海洛因成瘾的治疗药物及方法
 - 三 重蹈覆辙 复吸的原因及对策
 - 四 改变错误观念，确保戒毒成功
- 第六章 吞云吐雾 吸烟与尼古丁成瘾
 - 一 吸烟问题的历史与现状
 - 二 尼古丁的特性
 - 三 从吸烟到尼古丁成瘾
 - 四 吸烟与疾病
 - 五 诊断与治疗
- 第七章 杯中乾坤 饮酒、酗酒与酒依赖
 - 一 基本概念
 - 二 “酒鬼现形” 饮酒成瘾的表现
 - 三 “全身上下，无一幸免” 酗酒的危害

四 戒酒须知

五 酒依赖的预防

第八章 拒绝枷锁 毒品成瘾的预防

一 “三减政策”的具体内容

二 预防工作的模式

三 反毒品滥用三级预防体系

四 宣传教育模式的特点

五 区分不同人群，开展预防教育

第九章 其他成瘾行为及相关问题

一 赌博与病理性赌博

二 性行为成瘾

三 网络成瘾

四 厌食与贪食

后记

《人类的枷锁》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com