

# 《辅导与心理治疗》

## 图书基本信息

书名：《辅导与心理治疗》

13位ISBN编号：9787544400312

10位ISBN编号：754440031X

出版时间：2005-4-1

出版社：上海教育出版社

作者：林孟平

页数：418

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《辅导与心理治疗》

## 内容概要

本书是辅导心理学的一本入门书。本书尝试理论和实践并重，一再强调辅导过程其实就是辅导员和受导者的一种真诚和谐人际关系的建立和发展，强调辅导员本身修养的重要性以及探求辅导终极目标的必要性。

# 《辅导与心理治疗》

## 作者简介

林孟平女士，香港中文大学教育学院心理辅导学教授。早年曾从事中小学教育工作，后赴美国深造，获伊利诺斯州立大学(University of Illinois, Urbana Champaign)辅导心理学博士学位。回到香港后，历任香港青年协会辅导心理学家、突破辅导中心总监，香港中文大学教育学院

## 书籍目录

### 第一章 导论

#### 第一节 辅导是什么

#### 第二节 辅导与心理治疗的异同

### 第二章 辅导目标与辅导员本身修养

#### 第一节 辅导目标

#### 第二节 人性观

#### 第三节 辅导效果的关键——辅导员本身

### 第三章 辅导理论

#### 第一节 精神分析疗法

#### 第二节 当事人中心疗法

#### 第三节 理性情绪疗法

#### 第四节 行为疗法

#### 第五节 完形疗法

# 《辅导与心理治疗》

## 编辑推荐

本书是辅导心理学的一本入门书。本书尝试理论和实践并重，一再强调辅导过程其实就是辅导员和受导者的一种真诚和谐人际关系的建立和发展，强调辅导员本身修养的重要性以及探求辅导终极目标的必要性。

### 精彩短评

- 1、非常之好的一本关于咨询的书。
- 2、没有看爽就没有了，还是不错的。可惜自己借到的是1986年的版本，繁体字看的有些吃力。不知道这个版本是不是更加精彩。
- 3、林先生的严谨以及开放，看得出来。作为心理咨询的基础教材，很不错。后面还有学生辅导和性教育的内容。值得大陆学生辅导、学校教育的研究者和实践者参考、学习。
- 4、：  
G448/4911
- 5、林先生的人本精神 在此书中可见一斑
- 6、很好的入门书

# 《辅导与心理治疗》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)