

《心理好医生》

图书基本信息

书名：《心理好医生》

13位ISBN编号：9787801740977

10位ISBN编号：7801740971

出版时间：2007-5

出版社：中医古籍

作者：豁然

页数：419

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《心理好医生》

内容概要

《心理好医生》内容简介：人的心理，像春天的原野，洒满阳光，然而在现实生活中，有些人心理却笼罩上阴影，或抑郁孤独，或嫉妒猜疑，或喜怒无常，或无端恐惧，或顾虑重重……好似遮住了一天的阳光，人们叫做心理阴影，以其程度，分别称为心理失衡、心理障碍、心理疾病，笼罩在心理上的阴影对人的生活是极其有害的。

众所周知,19世纪对人类生存构成最大威胁的是传染病，主要的致病原因是细菌、病毒等病原体微生物，再加上贫困、营养不良和不卫生的环境……。20世纪心脑血管病，恶性肿瘤和心身疾病（如糖尿病及其并发症）、空难等事故，以及环境污染与生态环境严重破坏等成为人类的重要杀手。有专家预测21世纪将是心理疾病患病率增高、心理疾病流行的世纪。

《心理好医生》希望它能成为大家进入心理世界的一把钥匙。

《心理好医生》

书籍目录

绪言——关于心理与心理学第1章 心理产生的生理基础第2章 应激第3章 心理健康与心理异常第4章 心理防卫第5章 心理诊断第6章 心理咨询第7章 心理治疗第8章 意识及意识障碍第9章 感知及感知障碍第10章 记忆及记忆障碍第11章 思维和思维障碍第12章 情绪、情感及其障碍第13章 意志及意志行为障碍第14章 人格障碍及其治疗第15章 不良嗜好、怪癖及其治疗第16章 性心理障碍及其治疗第17章 病态社会心理及其调适第18章 儿童、青少年心理问题及其调适第19章 中年期心理问题及其调适第20章 老年其心理问题及其调适主要参考文献

章节摘录

第1章 心理产生的生理基础2 大脑的复杂性着重介绍的结构复杂性，影响神经系统的化学物质，以及可塑性。现代综合的神经科学提出有关脑的功能广泛“系统层次”状况的研究手段，包括非常复杂的研究设备和分子生物学（生物学技术）的发现。首先对脑功能进行必要的讨论，由于脑的发达，才使我们成为人类。并且只有经过研究脑，才能对心理健康和心理异常做以必要的解释。人类一切行为由大脑进行调节。例如多数人的记忆是从儿童开始的——在父母的帮助下学习骑自行车的记忆。由害怕摔下来，担心把不住把（失控），到打消了骑自行车的顾虑，最终会骑车及可以撒车把的体会，并以一种新的方式延伸，成为一种总也忘不了的一系列动作的自如结合。对某些人，也就是记忆不好的一些人，跌倒摔痛和被狗追带等所留下不可磨灭的忧虑与恐惧记忆痕迹，可能持续终生。2.1 结构的复杂性经科学不断的研究，作为智能器官，人脑的结构是最复杂的。脑包括大脑、间脑、小脑和脑干。大脑大约含有100亿个神经细胞（或称神经元）和许许多多的支持细胞（或称神经胶质）。2.1.1 神经元 是构成神经系统（包括脑在内）的基本单位。神经元的胞体主要位于中枢神经系统内，围绕深在的神经元胞体集中处色泽灰暗，称为灰质。覆盖于大脑与小脑表面的灰质被称为皮层。

《心理好医生》

编辑推荐

《心理好医生》是一部调整自身心态，全新打造自我心理健康的经典之作。能运用心理知识解救自己者，他本人就是一位心理好医生。找到心理障碍的症结，顿悟陷入迷途的心灵，冲破精神折磨的羁绊，踏上心身健康的征程。《心理好医生》是一部调整自身心态，全新打造自我心理健康的经典之作。

《心理好医生》

精彩短评

1、内容比较通俗，适合一般大众看，但是作为专业书籍还是不够那个深度，有兴趣的可以把它当做一本入门书籍，我觉得有的内容很多余，比如开头几章，看的我直想睡觉，是讲神经学和背景知识，挺无聊的，后来的内容值得一看，但是不详细也不很深，自己掂量吧。

《心理好医生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com