

《男人女人心理咨询》

图书基本信息

书名：《男人女人心理咨询》

13位ISBN编号：9787801286987

10位ISBN编号：7801286987

出版时间：2006-7

出版社：中国言实

作者：红日

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《男人女人心理咨询》

前言

一个人生活在社会中，总要扮演一个或多个社会角色，每个人的角色不同，那么他或她就会有自己的特殊的心理，也就必然会怀着这种心理对待生活、事业、爱情。为什么有些人就是比其他人更成功，赚更多的钱，拥有不错的工作、良好的人际关系、健康的身体，快快乐乐地过着高品质的生活，似乎他们的生活就是比别人过得好？而许多人忙忙碌碌地劳作却只能维持生计。其实，人与人之间并没有多大的区别。但为什么会有差别？不少心理学专家发现，这个秘密还是人的“心理”。所谓心理即心理态度的简称。换句话说，心理就是人的意识、观念、动机、情感、气质、兴趣等心理状态的一项。它是人对各种信息刺激做出心理反应的趋向。人的心理反应趋向不论是认识性的、感情性的，还是行为性的、评价性的，对人的思维、选择、言谈和行为都是具有导向和支配的作用。所以我们有充分的理由相信，人生的成败有许多因素的影响，但是起决定作用的就是心理态度。世界上最重要的一件事就是心理是否健康，因为成功不会经常出现在你的身边，相反困难和挫折却会常伴随你左右。如果你承受不住，就会无所成就。这就是说，在困难和挫折面前，最可怕的是心理失败。成功的所有秘诀上都写着四个字——健康心理。

《男人女人心理咨询》

内容概要

《做人做事心理咨询》内容简介：所谓心理即心理态度的简称，换句话说，心理就是人的意识、观念、动机、情感、气质、兴趣等心理状态的一项，它是人对各种信息刺激做出心理反应的趋向。人的心理反应趋向不论是认识性的、感情性的，还是行为性的、评价性的，对人的思维、选择、言谈和行为都是具有导向和支配的作用。所以我们有充分的理由相信，人生的成败有许多因素的影响，但是起决定作用的就是心理态度。

《男人女人心理咨询》

书籍目录

前言第一章 女人形象心理咨询 1.女性美有哪些标准 2.最美的有哪此女人 3.精品女人有哪10大特质 4.最让男人赞赏的女性气质是什么 5.哪8种女性会被公认是有魅力的女人 6.如何透视9种性格的女人 7.男人最害怕的8种女人 8.如何做个弃满贵气的女人 9.如何看待女人的撒娇和虚张声势 10.为什么女人赶时髦希望出人头地 11.为什么女人假装天真是可爱的注释 12.为什么女人浑身散发着阴柔之美 13.为什么隐瞒年龄是出于女性的“本能” 14.为什么女人想通过过变化发型突出个性 15.办公室女人怎样学会美容课 16.成功女人有哪些素质宝典 17.不做9种女人的形象大使 18.女人必须戒除哪些不雅习惯第二章 女人情商心理咨询 19.为什么不要在情绪上被男人左右 20.为什么说女人流泪是“净化”心灵 21.为什么说“心肠软”是女人的感情精品 22.为什么女人的强颜欢笑隐藏着惨痛 23.为什么说女人爱操心是心存责任感 24.为什么女人情感脆弱来自于恐惧和担忧 25.女人的5种心疾 26.高情商女人如何赢取成功第三章 女人格调心理咨询 27.如何“秀”出女人才华 28.为什么说女人爱帮助别人是出于天性 29.如何做个时尚的女人 30.如何做个优雅别致的格调女人 31.如何做个微笑迷人的女人 32.如何做个有点神秘感的女人 33.如何做个让男人动心的女人 34.如何做个善解心意的女人 35.如何做个贤惠的太太 36.如何做个完美的妻子第四章 女人社交心理咨询第五章 女人财富心理咨询第六章 女人职业心理咨询第七章 男人形象心理咨询第八章 男人社交心理咨询第九章 男人财富心理咨询第十章 男人职业心理咨询第十一章 男人格调心理咨询第十二章 男人情爱心理咨询

章节摘录

有人向他告发，他也毫不介意，还说他说得对，我确实不如前人。何以如此，气量大也。有的人却气量狭窄，锱铢必较，小肚鸡肠，不能容事。西方近代天文学之父第谷就曾是一个度量狭小的人。他在学校读书时，因为一个数学问题与一个同学发生争执，他竟决定与人决斗。决斗中，第谷的鼻子被对方削掉。只好在下半辈子戴着个假鼻子度日。看来，气量狭窄不仅于人于事有害，还对自己有害。《三国演义》中，诸葛亮气死周瑜、骂死王郎，这两个人怎么这么容易就死了？皆因为气量狭窄。我国汉代的才子贾谊，他的《过秦论》、《论积贮疏》以及大赋名满天下，流传至今，可他却在32岁那年，因遭权贵的诽谤、排挤，“自哭自泣，至于天绝。”为什么会这样呢？气量小也。一个人度量的大小，根本原因就在于是否志存高远。有远大抱负的人，是不会计较眼前的得失、个人荣辱的，因胸怀大志，才胸襟开阔。“西安事变”发生后，很多人都主张处死蒋介石，周恩来等人都曾在“四·一二反革命政变”后遭到蒋介石的悬赏通缉。此时可以说杀蒋易如反掌。可国难当头，为了国家与民族的利益，周恩来亲赴西安劝说张学良、杨虎城释放蒋介石，以促成共同抗日。没有救人民于水火、抵外侮于国门外的远大目标，能做到这一点吗？干脆，杀了蒋介石解除了多少人的心头大恨，但那却是不明智之举。再如宋代的欧阳修，他在朝中担任要职时，荐举王安石、吕公著、司马光三人可以当宰相，而这三人对欧阳修可以说都很不敬。欧阳修因为欣赏王安石的才华，曾赠诗王安石，希望他在政治、文学上能取得卓越超群的成就。而王安石却没把他放在眼里，还回赠诗：“他日倘能窥孟子，此身要敢望韩公。”给欧阳修吃了一个闭门羹。吕公著是前朝宰相吕夷简的儿子，他们父子二人都曾攻击过欧阳修，欧阳修贬官滁州就有他们父子从中推波助澜。

《男人女人心理咨询》

媒体关注与评论

书评在各种影响人们生活质量的要素中，心理障碍已经成为一个影响乃至危害人类身心健康的重要问题之一。心理问题是日常生活中经常会遇到的，每个人在成长的不同阶段及生活工作的不同方面，都有可能遇到这样那样的问题，从而导致不良情绪的产生。对这些问题如能采取适当的方法予以解决，才能赢得一个健康而快乐的人生，否则将会产生持续的不良影响，甚至导致心理障碍。“健康的一半是心理健康”，“健康需要心理咨询”。我们相信，当这些21世纪健康新理念被人们所接受时，心理咨询服务必将对解决人们生活中出的心理精神问题大有裨益。

《男人女人心理咨询》

编辑推荐

《做人做事心理咨询》：成功需要健康的心理，没有健康心理的成功早晚会出现“漏洞”的，甚至会塌陷。成功不会经常出现在你的身边，相反困难和挫折却会常伴随你左右。如果你承受不住，就会无所成就。要想成功做事必先成功做人成功秘诀是——健康心理向正确的成功之路靠近人与人之间并没有多大的区别，但为什么会有差别？不少心理学专家发现，这个秘密人的“心理”。要像个心理大师一样不断地安慰自己，调整自己，找到自己之所以失败的关键点，然后才能一下一步纠正自己，向正确的成功之路靠近。

《男人女人心理咨询》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com