

《镜子中的陌生人》

图书基本信息

书名：《镜子中的陌生人》

13位ISBN编号：9787801105998

10位ISBN编号：7801105990

出版时间：2004-9

出版社：中国民航出版社

作者：雁飞

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《镜子中的陌生人》

内容概要

本书以一位心理医生多年来执业过程中遇到的心理障碍案例为经，以贯串于其中的游戏为纬，总结提炼出具有极强针对性的心理指导，并以轻松的笔调，互动性的游戏参与方式，一点点地将蒙于人们心灵上的尘土显露，然后在作者所提供的心理指导下，将尘土拂去，让人们的心灵回归到现实生活中，重享生命带给我们心灵的安详。

《镜子中的陌生人》

书籍目录

- 游戏1 我是谁
- 游戏2 假如生命只一个月
- 游戏3 梦想手册
- 游戏4 我看两可图
- 游戏5 说出你的“不平衡”
- 游戏6 列出你的幸福清单
- 游戏7 神奇的手指
- 游戏8 五等分正方形
- 游戏9 我写我名
- 游戏10 让生命重来

《镜子中的陌生人》

章节摘录

插图

《镜子中的陌生人》

媒体关注与评论

书评一个直面人生重大问题，揭示生命秘密的非常心理指导：一段梳理心灵，指导现在，昭示幸福未来的心理对话！帮助你了解自己的心灵，追求更丰富的幸福人生，从中发现自我，接纳自我，发掘自身生命的潜能，给心灵带来一抹温情的阳光.....

《镜子中的陌生人》

编辑推荐

一个直面人生重大问题，揭示生命秘密的非常心理指导：一段梳理心灵，指导现在，昭示幸福未来的心理对话！帮助你了解自己的心灵，追求更丰富的幸福人生，从中发现自我，接纳自我，发掘自身生命的潜能，给心灵带来一抹温情的阳光……

《镜子中的陌生人》

精彩短评

- 1、好书！曾经里面的游戏让我第一次感动到哭泣。
- 2、在大学里失恋的时候 曾在学校图书馆拿到了这本书 让我懂得了很多人生的哲理 从失恋的痛苦中走了出来 很值得一读的书 ...
- 3、我是谁？？我是。。。。。。
很好的一本关于“自己”的书。

《镜子中的陌生人》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com