

《更年期健康指导》

图书基本信息

书名：《更年期健康指导》

13位ISBN编号：9787800819513

10位ISBN编号：7800819515

出版时间：1999-9

出版社：蓝天出版社

作者：沈婉英 编

页数：272

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《更年期健康指导》

内容概要

更年期是女性一生中的一个重大黑白时期，由于生理和心理上变化，不少女性在这一时期会出现种种的不适和烦恼，甚至会引发一些严重的疾病，困扰正常的工作和生活。本书分为生理篇、病理篇和生活篇四个部分，意在将女性更年期这个特殊时期的生理变化及病理过程、疾病的起因和防治方法、心理情绪的自我控制和调节，以及生活中的保养和锻炼等等内容，系统、通俗地介绍给大家。但由于更年期生理、病理的变化，有许多涉及到内分泌调控机制，其内容繁复，词汇艰涩，要做到通俗易懂实非易事，尽管编者怀着这种愿望，作了种种努力和尝试，但也未必能达到预想的效果，敬请广大更年期妇女朋友们谅解。

《更年期健康指导》

作者简介

沈婉英，中国人民解放军空军总医院妇产科副主任医师，中华医学会医学遗传学会会员。从事妇产科临床工作三十余年，先后在各类医学杂志上发表四十多篇学术文章，获得多项军队科技进步成果奖，并曾发现5例染色体核型为世界首次报道。近年来编著出版有：《生儿育女话优生》

《更年期健康指导》

书籍目录

前言

第一章 人到更年期——生理篇

第二章 更年期女性的烦恼——病理篇

第三章 更年期妇女的情感与心绪——心理篇

第四篇 更年期妇女的摄生之道——生活篇

《更年期健康指导》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com