

# 《大女生的尴尬记事》

## 图书基本信息

书名：《大女生的尴尬记事》

13位ISBN编号：9787114047725

10位ISBN编号：711404772X

出版时间：2003-9-1

出版社：人民交通

作者：李淳廉

页数：153

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《大女生的尴尬记事》

## 内容概要

《大女生尴尬记事》主要内容：作为一个成长中的大女生，烦恼总是不期而遇。遇到心仪的男孩，如何开口求欢？自慰健康吗？月经早到；藏不住的“腋味”；鼾声大作……这么多的问题，又不好意思开口求教，真是一件尴尬的事！

需要一个贴心、快速、隐秘的知心朋友吗？《大女生尴尬记事》也许会成为你一生中最重要的一个好朋友，全面详实的解决每一个大女生成长中的问题。它成系统、有步骤地介绍了少女在青春期间的生理、性爱、心理知识，使你知己知彼，同时也是你的知情选择。

这是适合每一个青春期的女生的必修课。

# 《大女生的尴尬记事》

## 作者简介

李淳廉，毕业于备育护专护理科，曾任马协医院恢复室护理师、内科临床护理师，受过内、外科及心脏外科的ICU训练。

著有《医生懒得说-上班族保健自己做》《非常懒，照样瘦》《精油魔法初体验》；“Nico保健室”网站站主、“香草魔法学苑”网站总监；“医生懒得说”与“香

# 《大女生的尴尬记事》

## 书籍目录

自序

目录

一 生理篇 都是月亮惹的祸

1 PMS经前症后群

2 女人的痛

3 月经总是提早到

4 迟迟等不到月经

5 调整经期请趁早

6 有色白带的警讯

7 阴唇的颜色=性交次数？！

8 急性尿道炎

9 乳房、乳头异常疼痛！？

10 粉嫩乳晕的迷思

二 性爱篇 单身女子欲望城市

.....

三 窘况篇 麻雀变凤凰

.....

# 《大女生的尴尬记事》

章节摘录

插图:

# 《大女生的尴尬记事》

## 编辑推荐

《大女生尴尬记事》由人民交通出版社出版。有些事，真的很难开口说！

# 《大女生的尴尬记事》

## 精彩短评

- 1、适合青春期以及正在恋爱的少女
- 2、这本实在是浪费钱，推荐《图解女性身体百科》，比这个专业多了
- 3、我是看过又买一本送人我觉得这个书很好
- 4、挺适合女孩子的书
- 5、东东不错~非常喜欢哦~~谢谢哈喜欢哈~~~谢谢卖家
- 6、老婆吵着要这本书，就给买了，受益匪浅！
- 7、介绍的详细，最重要的是特别容易明白，而且适合女生看额，哈哈
- 8、一些青春懵懂和青涩
- 9、写得还不错，不过没有我想要的信息
- 10、真本书属于健康保健类的书籍，比较实用和简单的讲述了由女生过渡到女人心理和生理所发生的变化。里面的内容都比较实用。但还是缺少深入的讨论，和对两性的研究。
- 11、04年
- 12、小时候可喜欢这本书呢，长大后又完全不需要它了.....
- 13、好看
- 14、嗯.....根據我縱橫生理衛生書多年的經驗，書上寫得都很淺顯易懂，不枯燥，內容不多不少，剛好讓你有耐心看完，有圖，彩色，質量過關。有原因，有建議，實用性較高。不過有點貴哈.....
- 15、作为一个青春期的大女生，一定需要一个贴心、快速、隐秘的知心朋友吗？本书也许会成为你一生中最重要的一个好伙伴，全面详实的解决每一个大女生成长中的问题。它成系统、有步骤地介绍了少女在青春期间的生理、性爱、心理知识，使你知己知彼，同时也是你的知情选择。这是适合每一个青春期的大女生的必修课。真本书属于健康保健类的书籍，比较实用和简单的讲述了由女生过渡到女人心理和生理所发生的变化。里面的内容都比较实用。
- 16、写的很好，我买了两本一和二，写的很亲切也很细致，比较像姐姐一样的口吻。建议收藏。

# 《大女生的尴尬记事》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)