

《女性特征器官保健指南》

图书基本信息

书名：《女性特征器官保健指南》

13位ISBN编号：9787801575265

10位ISBN编号：7801575261

出版时间：2002年1月1日

出版社：第1版 (2002年1月1日)

作者：肖阳编

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《女性特征器官保健指南》

内容概要

本书系医学科普读物，以通俗的语言详细介绍了女性特征器官——乳房、外阴、阴道、子宫、输卵管与卵巢的形态结构、生长发育、生理功能、日常保养、性生活保健、常见疾病防治和意外伤害处理等。内容丰富，语言流畅，知识性、可读性强，是女性自我保健的良师益友，适于广大女性、特别是青春期和生育女性阅读参考。

《女性特征器官保健指南》

书籍目录

一、乳房（一）生长发育与生理功能 乳房的集团与形态 乳房的内部结构 乳房的发育与内分泌激素 乳房发育的阶段 青春期少女的乳房特点 月经周期与乳房的关系 乳汁的分泌 女性乳房的性生理反应 性生活后乳房的发胀与疼痛（二）日常保养与健美 少女开始佩戴胸罩的时间 佩戴胜胸罩的作用 少女束胸的 戴新潮胸罩的注意事项 月以期的乳房保护 妊娠期的乳房保护 哺乳期的乳房保护 乳房发育不良的丰乳法 两侧乳房不对称的纠正 乳房健美与健康的关系 乳房健美锻炼的意义 保持乳房坚挺法 饮食与乳房健美 自我按摩健美乳房 沐浴乳房健美法 不能滥用雌激素来丰乳（三）疾病自辨与防治二、外阴（一）生长发育与生理功能（二）日常保养与性保健（三）疾病自辨与防治三、阴道（一）生长发育与生理功能（二）日常保养与性保健（三）疾病自辨与防治四、子宫（一）生长发育与生理功能（二）日常保养与性保健（三）疾病自辨与防治五、输卵管与卵巢（一）生长发育与生理功能（二）日常保养与性保健（三）疾病自辨与防治

《女性特征器官保健指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com