

# 《健康女性的秘密药箱》

## 图书基本信息

书名：《健康女性的秘密药箱》

13位ISBN编号：9787509101858

10位ISBN编号：7509101859

出版时间：2006-6

出版社：人民军医出版社

作者：秦惠基、宋红萍/国别：中国大陆

页数：327

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《健康女性的秘密药箱》

## 内容概要

本书共分5个部分，重点介绍了女性青春期、育龄期、孕期、哺乳期和绝经期经常遇到的问题和多发病，并分别提供了保护女性人生各阶段身心健康的秘密药箱，以及合理用药的方法、原则和注意事项等等。本书融知识性、科学性和可读性于一体，适合广大女性朋友阅读，是女性一生健康的保护神。对于关爱母亲、妻子、女儿或朋友的男士来说，也是难得的礼物。做健康的、快乐的、幸福的女性，让本书为您开启一条通向健康的路。

# 《健康女性的秘密药箱》

## 书籍目录

青春期：三个成长的烦恼 神秘的青春期 月经不调——紊乱的烦恼 痛经——苦痛的烦恼 痤疮——尴尬的烦恼 温馨提示育龄期：四个烦心的隐患 避孕——方法的隐患 阴道炎——炎症的隐患 乳腺增生——异常增生的烦恼 减肥——节制的隐患 温馨提示孕期：一个要想到胎儿 惨痛的药害教训 孕期药箱秘密在哪里 孕期秘密药箱不能要的药物 分娩期秘密药箱 孕期合理使用的秘密药箱 哺乳期：乳汁带来的问题 乳汁是怎样生成的 药物怎样通过母乳转运到婴儿 母乳中药物对婴儿的影响 哺乳期药箱的秘密 孕期、哺乳期秘密药箱 绝经期：三座面临的冰山 茫然的绝经期 绝经期综合征——扑面而来的冰山 骨质疏松症——随时触及的冰山 老年性阴道炎——难以名状的冰山 温馨提示

## 章节摘录

书摘当归丸 主成分为当归、黄芪(蜜炙)。可养血补气，调经止痛。用于月经量少，月经提前或后错，经期下腹隐痛，伴有头昏乏力。对月经后期，量少、色淡的月经不调及经期、经后小腹隐隐作痛的痛经者更为适宜。而血热所致的月经先期量多、色深红者不宜选用。气滞血瘀所致的经前或经期腹痛拒按，伴乳胁胀痛者不宜选用。口服，1次1丸。每天2次。 当归红枣颗粒 主成分当归、红枣。可养血调经。用于月经量少，色淡。口服，1次1袋，每天2或3次。 八珍益母丸 组分为益母草、党参、白术(炒)、茯苓、甘草、当归、白芍(酒炒)、川芎、熟地黄。棕黑色的小蜜丸；微有香气，味甜而微苦。具有补气血，调月经之功效。用于头晕心慌，疲乏无力，月经量少，色淡，经期后错。血热、气滞型月经不调者不宜服用。口服，水蜜丸1次5克，小蜜丸1次9克，大蜜丸1次1丸，每天2次。孕妇忌服。有高血压、心脏病、肾脏病及正在接受其他治疗的患者，应在医生指导下服用。 调经止带丸 组分为熟地黄、香附(制)、远志(甘草制)、川芎(酒炒)、海螵蛸、赤石脂(煨)、当归、白芍(酒炒)、椿皮、牡蛎(煨)、黄柏(盐炒)。为棕黑色的水蜜丸，气微、味苦，微甜。具有补血调经，清热利湿作用。用于月经不调，带下。对月经量多，经期延长或淋漓不尽、或赤白带下，伴有头晕心悸、精神疲倦，面色萎黄等症者更为适宜。经期延长、月经过多或合并贫血患者，赤白带下持续不断者，平素月经量正常、突然出现月经量过多，经期延长，或已婚妇女月经突然后错，经量过少，应确诊病因后，决定是否使用本品。口服，1次9~12克，每天1或2次。 止血片 组分为墨旱莲、地锦草、拳参、土大黄、珍珠母(煨)。具有凉血止血之功效。用于月经量多。对于血热原因引起的月经量多，色鲜红或深红，或伴有月经提前而至，口渴、大便干燥等症状者更为适用。对于月经量多、色淡、质稀，伴有气短，心悸等气血亏虚原因引起的月经过多者不宜选用。对于月经量多，色黑，血块多，伴腰痛拒按，或腰痛腹凉等血瘀原因引起的月经量多者亦不宜选用。 口服，1次4片，每天3次；中量或大量出血，1次8片，每天3或4次；可配合其他药物。月经量多，伴有感冒、发热等外感症状者及过敏体质者慎用。

P18-19

# 《健康女性的秘密药箱》

## 编辑推荐

本书融知识性、科普性、新颖性、可读性于一体，适合广大女性阅读，是女性一生健康的保护神；对于男性，也是一本好书，因为爱她，就必须关心她，送给她的礼物不仅是鲜花、甜言蜜语，更重要的是关心她的健康，这本书就是送给她的最佳礼物；医务人员、药学工作者为了正确选药、合理用药，本书亦是一本极好的参考书。必须强调说明的是：是药三分毒，自己拥有一个秘密药箱固然重要，但用药如果是处方药，必须遵照医嘱，在医师的指导下才能使药物发挥最好的作用；如果是非处方药，必须仔细阅读说明书，适合自己才能购用。希望本书给每一位女性带来健康和幸福。

# 《健康女性的秘密药箱》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)