

《摆脱围绝经期烦恼》

图书基本信息

书名：《摆脱围绝经期烦恼》

13位ISBN编号：9787801947536

10位ISBN编号：7801947533

出版时间：2006-5

出版社：人民军医出版社

作者：薛晓鸥

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《摆脱围绝经期烦恼》

内容概要

随着生活水平的提高，女性围绝经期保健越来越受到重视。本书以问答的形式，从中西医等不同角度，对女性围绝经期的概念、身心变化，相关疾病的诊治、生活保健、围绝经期综合征及其他相关问题，作了详细阐述。本书是一本比较详细介绍围绝经期医疗保健知识的通俗读物，所涉及的问题都是广大女性朋友普遍关心的问题，具有内容丰富，实用性强、查阅方便的特点，适合广大女性朋友及基层医务工作者阅读。

《摆脱围绝经期烦恼》

作者简介

薛晓鸥，女，1963年生，江苏省东海县人。医学博士，妇产科主任医师，硕士研究生导师。辽宁省青年优秀教师政府津贴获得者；中华医学会辽宁分会妇产科分会副主任委员；中国中西医结合学会实验医学分会委员；《中国实用妇科与产科杂志》编委；辽宁省卫生厅高级职称晋升妇产

《摆脱围绝经期烦恼》

书籍目录

一、围绝经期的概念及围绝经期保健的意义 1.什么叫围绝经期？ 2.围绝经期从什么年龄开始？ 3.围绕经期一般持续多长时间？ 4.绝经的早晚与哪些因素有关？月经初潮的早晚与绝经的早晚有关系吗？ 5.围绝经期是如何划分的？ 6.围绝经期需不需要看医生？ 7.围绝经期应做哪些必要的检查？ 8.围绝经期综合征需与哪些疾病相鉴别？ 9.围绝经期保健有何意义二、围绝经期的综合征的发生机制及临床表现 10.什么是围绝经期综合征？ 11.女性为什么会有围绝经期？ 12.吸烟会使女性围绝经期提前吗？ 13.什么是过早绝经和晚发绝经？ 14.什么是自然绝经和人工绝经？ 15.围绝经期出现前有哪些预兆？ 16.围绝经期地出现哪些症状？ 17.什么是潮热？ 18.围绝经期出现汗潮潮热的症状怎么办？ 19.围绝经期女性出现神经衰弱怎么办？ 20.围绝经期女性出现神经衰怎么办？ 21.围绝经期出现严重失眠时怎么办？ 22.什么是围绝经期抑郁症？ 23.围绝经期女性生殖器官出现哪些变化？ 24.围绝经期特发性水肿是怎么回事？ 25.围绝经期特发性水肿如何治疗？ 26.围绝经期为什么多发耳鸣？如何防治？ 27.围绝经期类偏执状态有何症状？如何治疗？三、围绝经期相关疾病的诊治 28.什么叫围绝经期功能失调性子宫出血？ 29.绝经后为什么阴道又会流血？ 30.绝经时月经紊乱常见哪几种表现类型？四、围绝经性的问题与避孕五、性激素替代治疗六、围绝经期女性保健七、中医治疗围绝经期综合征

《摆脱围绝经期烦恼》

精彩短评

1、妈咪最近深受更年期生理、心理上的困扰。她身体不适，心情悲观烦躁，我看了心里也很不是个滋味，所以想着上网看一下相关的书籍和资料，了解和学习一下，看怎么能从饮食、起居等各方面调试一下，让妈咪更好更舒服的度过这个不适期。无意中在当当上发现了这本书。刚开始不以为然，因为相关的书挺多的，这只是一本不起眼又特别便宜的小书，所以我想它篇幅和内容应该都一般，而且这本书还没有其它人的评论能给我参考到底书好不好。但通过仔细的对比介绍以及查看网页上的目录说明，我感觉这本书应该还是挺好的，虽然不贵也不厚，但内容相比其它的大部头书更有针对性而且更方便易看。想想反正也很便宜，就买了。收到书后仔细看了真的没让我失望。的确是比较薄的一本小册子，但“麻雀虽小，五脏俱全。”内容都是非常有针对性而且都是我和妈咪目前都很想了解的，同时它印刷、纸张、排版都很不错，还有彩页，图文并茂。精悍而实用的内容、详尽而不累赘的讲述以及不厚的篇幅，让我们都很有信心把它看完、研究完。我和妈咪看了这本书都受益匪浅，得到了很多实用的知识，解除了很多关于更年期的困惑，也学习到了很多调试身心的方法。很喜欢。在此推荐一下。当当网的服务也是一如既往的好，现在还提速了，送广州由原来的三四天提到了只要一两天。真的很开心。谢谢当当~~

《摆脱围绝经期烦恼》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com