

《青春期少女自我保健》

图书基本信息

书名：《青春期少女自我保健》

13位ISBN编号：9787533731908

10位ISBN编号：7533731905

出版时间：2005-4

出版社：安徽科学技术出版社

页数：164

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《青春期少女自我保健》

内容概要

青春是一个美好的词汇，青春期是人一生中生长发育的关键时期。青春期少女体格迅速发育，身高和体重迅速增长，同时与智力、心理、性和行为等方面也进一步成熟。然而青春期少女往往会对自己生长发育中遇到的一些问题，特别是性发育时出现的一些情况感到迷茫、疑惑，甚至不安。本书系统地介绍少女青春期常见疾病的防治知识，以提高青春期少女自我保健能力，解除其迷惑，促其健康成长。

《青春期少女自我保健》

作者简介

华嘉增，女，上海第一妇婴保健院主任医师，中国医学会理事，上海分会常务理事，上海妇产科专科委员会副主任委员，中华预防医学会常务理事，妇幼保健学会主任委员，卫生部全国妇幼保健学会主任委员，WHO妇幼保健培训中心的负责人之一，具有丰富的妇幼保健工作实践经验和渊

《青春期少女自我保健》

书籍目录

青春期少女生理篇 青春期是人生生长发育的关键时期 青春期定义和分期 青春期少女生理特点
激素是促使身体变化的重要物质 青春期是人体生长发育的第二个突增阶段 少女内分泌变化特点
少女各项生长理功能渐臻成熟 女性第一性征的发育 女性生殖器官 女性第二性征的发育 少女的
乳房发育 阴毛和腋毛 处女膜 月经初潮 月经是子宫和卵巢周期性变化的反映 判断月经正常的
标准 排卵 白带 性和性发育 性自慰行为 青春发育的3种类型 排除对青春期发育正常与否的
担心青春期少女心理篇 少女心理发展的特点 少女个性特征 青少年逆反心理 少女情绪常不稳定
少女闭锁心理 少女容易抑郁 少女挫折心理 半成熟、半幼稚的心理矛盾 敏感——少女神经衰
弱的根源 少女月经期的心理反应 女大学生择业心理 少女常见的不健康心理 少女性心理发展顺
序 青少年性心理表现 青少年性意识 青少年性意识成熟的一般标准 青春期内意识发展的4个时
期 性兴趣 少女多幻想 性梦幻与性梦 青少年性心理成熟提前 青春期困惑 初恋的征兆 失恋
心理及调适 青少年单恋心理青春期少女疾病篇青春期少女保健篇青春期少女性教育篇

《青春期少女自我保健》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com