

《避孕》

图书基本信息

书名：《避孕》

13位ISBN编号：9787544224444

10位ISBN编号：7544224449

出版时间：2003-04

出版社：南海出版公司

作者：于滢

页数：241

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《避孕》

内容概要

本书系统而详尽地介绍了每一种避孕方式的使用方法，优缺点、适用人群以及发展趋势。

导言部分着重讲述了避孕的物理基础：女性的生殖系统特点。接着就是避孕原理和历史的阐述。然后是每一种方法的详细解说。最后是最新的避孕医学的新闻资讯，以及推荐给大家的网站、电话等实用建议。

如果着急想了解避孕方法的人，可以先从最后的Q & A看起，一旦发现有所疑问的地方，可以到相关章节去寻找详细解说。

我们在每一种避孕方法章节的开始都安排了一个提示，可以直接找到你最需要了解的内容。

在文章中，我们提供了不少专业知识的TIPS，也许有点难懂，但对于想深入了解的好奇读者来说是很有用的。因为我们想让大家“知其然，知其所以然”，最大程度地超越避孕本身，了解自己的身体！

在第188页，我们提供了一张选择图表，能够直接而有效地提示您：什么避孕方法才是最适合您的？本书非专业医学著作，个人的疾病、服药状况仍需咨询专业妇科医生，以便了解最适合自身的诊断。

书籍目录

如何使用本书

前言

导言 避孕 和生育共存亡的持久战

I 千年不变的避孕原则

古代避孕奇谈趣事

古代的避孕药

古代的安全套

现代避孕50年

4000年的避孕史遵循不变的原理

II 安全避孕法 不借助激素药物的避孕方法

本章提示

详解“安全期”

充分了解排卵周期

卵巢和卵子

月经和排卵

输卵管

“排卵预测器”真的能遥控卵子的萌发？

安全期测算法

安全期的“不安全”因素

基础体温测量法

宫颈黏液分泌测量法

比避孕更重要的是：了解你自己

谁该拒绝体外射精？

你更控制不了精子的爆发和潜藏！

闲说男性的硬件

外用杀精剂

让精子和卵子正面接触

杀精剂的成分

教你使用

避孕套和艾滋病

安全容器也有不安全因素

男用避孕套使用 11条戒律

阴道隔膜

女性避孕套的无奈之处

女用避孕套的真相

女用避孕套的使用方法

女用避孕套的前景

男用，女用避孕套哪个更能防止艾滋病？

避孕套也能治疗不孕症？

III 口服药物避孕法 各种口服避孕药详解

IV 紧急避孕法

V 长效避孕法

VI 不同时期避孕法实用指导

VII 不远的未来 避孕新闻的趣味阅读

VIII 避孕方法速效掌握Q&A

附录

《避孕》

《避孕》

媒体关注与评论

书评一本专为女性准备的避孕大全，让女人将生育和性生活的自由掌握在自己手中。本书详尽介绍了现阶段所有避孕方式的使用方法、优缺点、适用人群及发展趋势，还告诉你不同时期、不同疾病状态下应有的不同避孕方法，以及各种妙趣横生的避孕趣闻、避孕相关的网站、咨询热线和推荐就诊的医院……

精彩短评

- 1、大学时候买的，放在书架上，有一次室友男朋友到寝室，四处参观。临走时，开玩笑的对她女友说，你做的很多事我都能接受，包括看这类的书。汗呀~
 - 2、当年买的时候是特价5块，还是在大学里，觉得应该知道些这方面的知识，女人不保护好自己，还能指望谁来保护自己？
- 如今，这本书还好好放在书柜里，以后给女儿看吧，光等着学校来普及是远远不够的。
- 3、有点用吧~~~不过比较懒~~~看了又忘记了，忘记了又继续看
 - 4、女孩子都应该读一读.避免出人命.
 - 5、这书感觉不错！
 - 6、就像书的副标题：女性成长第一书，看了真的受益匪浅。觉得看晚了！
 - 7、学会避孕是每一个年轻人所必须的本职，它能够减少人们一些不必要的麻烦，能使人们的性生活更加自由、理性。
 - 8、首先要学会保护自己，内容、文字都很简单，但很有帮助。
 - 9、很实用的，这本书不错哦
 - 10、实用的避孕知识书。不过后面的部分很象是给妈富隆这样的药品作广告了，当然作者可能只是想强调短效避孕药的好处，但是好像说得太多了。
 - 11、很好的一本书，男女双方都值得一看，并且通过该书内容的了解，你能知道自己适合那种方式。如果女的懒点的话，男的可以多了解；如果女的觉得男的在骗她的话，可以亮出本书：“我说的是真的。瞧！这就是权威。”
 - 12、我买过这本书吗
 - 13、可能书太多了吧,还是没能认真慢慢地看完....但是女人的话还是要读一读比较好...
 - 14、是一本比较好的参考书。还有一本《青春期：写给女生》（美）玛达拉斯著，轻工业出版社2003年出版的书，也很好，可惜当当没有。
 - 15、满不错的一本书~~~
 - 16、好一般，这样就是“女性成长第一书”了？！
 - 17、建议每个刚接触成人世界的女孩都备上一本！
 - 18、女士们,这部书值得一看,学会保护自己.
 - 19、我把这本书送给正在上大学的妹妹，作为姐姐真的很关心妹妹的成长，当今这个复杂的社会很多事情是不能逆转的，所以有很多话想跟妹妹说，觉得很尴尬，不好意思开口，有了这本书，觉得方便很多，送给她，让她自己看吧。
 - 20、可以，有比较多的内容，蛋不是很喜欢
 - 21、建议女性朋友人手一册，讲了很多妈妈不知道的科学！
 - 22、对于偷尝禁果的少女,还不太了解如何让自己受的伤更少些,应该看看这本书.教会你很多在学校里也学不到的东西.就算不是少女,也可以看看,对减少意外的受孕是很有帮助的.是本不错的书.
 - 23、虽然是女性成长第一书，男性有必要看一下，知识与实际相结合，使人受益非浅。
 - 24、书的质量很好，内容也是蛮好的，但是就都不是家常菜的，而且很多材料根本就没有呢，所以实用性不太大
 - 25、满满的全是姿势啊。。
 - 26、太专业了。。。
 - 27、很涨姿势。行文也比较特别，虽说是本科学向的书，但时不时会有女权主义的调调蹦出来，“想想那些男人们，拿个杯子都可能碰倒一瓶油”哈
 - 28、女性要学会保护自己
 - 29、学了不少东西，就是那个封皮实在受不了，都变成黄色的了。
 - 30、有关避孕方面的知识该书介绍得很翔实，多了解一些，多爱自己一点哦...
 - 31、普及知识，女性朋友不妨看看这本书。
 - 32、非常好的一本书我买了好基本送给我的女性朋友

《避孕》

33、这本书很好，建议大家也看看

34、这是女孩子成长必阅书籍。记得小时候上卫生课，十分无聊，因老师始终出言谨慎隐晦，结果似懂非懂，不清不楚。中国教育的失败之处，便在于该开放对待的时候偏偏闭关锁国，结果导致落后几十年。凡是女孩子，早一些懂得生理知识并非那些做作者所谓的‘有碍清纯’，相反能更头脑清楚的了解如何保护自己。

35、一本女孩子一定要看的书。如果可以的话，保留给我的女儿长大的时候看。受益！

36、我猜测，专业化还是够的吧，只是，趣味性和生动性能够更多点就好了。书，还是要能够读出节奏感才好呀！

《避孕》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com