

# 《女性肿瘤患者生活与保健》

## 图书基本信息

书名：《女性肿瘤患者生活与保健》

13位ISBN编号：9787117160995

10位ISBN编号：7117160993

出版时间：2012-8

出版社：人民卫生出版社

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《女性肿瘤患者生活与保健》

## 内容概要

## 书籍目录

### 第一部分 女性肿瘤患者完成治疗后还应做什么

- 1为什么被称为“癌症生还者”
- 2生活能回到原来的样子吗
- 3癌症治疗后，怎样才算正常
- 4您真的被治好了吗
- 5治疗后复查重要吗
- 6该找哪位医生复查
- 7您看的医生是位好医生吗
- 8您与您的医生交谈有困难吗
- 9看医生前，您要准备什么。 10多久要去看医生一次
- 11在治疗后第一次看医生时，您要问些什么
- 12在每次看医生时。告诉您的医生什么
- 13由谁陪伴您去看医生好
- 14每次看医生时，怎么才能了解更多
- 15复查时为什么经常要抽血
- 16复查时还需要做哪些特殊的检查
- 17可以找两位医生咨询同样的问题吗
- 18您该怎样从网络上获取有用的信息
- 19您应该保存的记录有哪些
- 20可以用补充治疗吗
- 21您可以用哪些补充治疗方法
- 22补充治疗中有哪些“要”，哪些“不要”

### 第二部分 女性癌症患者预防癌症复发的措施

### 第三部分 女性肿瘤患者如何实现做母亲的梦想

### 第四部分 女性肿瘤患者如何保持健康的性生活

### 第五部分 女性肿瘤患者如何保持青春和美丽

### 第六部分 女性肿瘤患者绝经的症状与对策

### 第七部分 女性肿瘤患者如何面对和减轻癌痛

### 第八部分 女性肿瘤患者饮食和营养方案

### 第九部分 女性肿瘤患者适度锻炼的模式

### 第十部分 女性肿瘤患者自我心理调整的方法

# 《女性肿瘤患者生活与保健》

## 章节摘录

版权页：插图：7.癌症治疗后多久可以怀孕 癌症在未痊愈之前，不应怀孕，因为妊娠会影响您的营养和体力。如果您仍需进行间断的维持治疗，药物多是对胎儿有毒性作用的细胞毒性药物，会使胎儿产生畸形、流产、早产。若已经怀孕，应尽快设法终止妊娠。对于女性癌症患者来说，即使已达到临床治愈，孕后因身体消耗较大，内分泌和免疫功能改变，也易促使肿瘤复发和转移，所以治愈后应观察5年，5年内暂不考虑生育。如果5年后没有复发，且已恢复正常生活和工作能力可考虑生育。癌症经过治疗，绝大多数在5年内最容易复发、转移或死亡。但有些治疗方法是为了暂时缓解癌症病情，等生育后再进一步治疗的，这种情况下应该尽快妊娠。如妊娠滋养细胞肿瘤（过去称为恶性滋养细胞肿瘤）一般建议避孕2年。如果您不幸患了癌症，又希望在治愈后妊娠，您应当经肿瘤科及妇产科专家会诊，并将您的妊娠计划告诉专家医生，让医生根据您的具体情况决定是否可以怀孕、怀孕是否安全以及多久可以妊娠。

8.什么叫不孕 不孕症是指有正常的性生活、未避孕、但一年不怀孕（世界卫生组织标准）。但如果您接受癌症治疗后试着妊娠。3~6个月不能妊娠，您应该及早咨询生殖内分泌医生，评价您是否有生育问题，是否需接受辅助生育技术的帮助。

9.什么叫不育 不育是指不能获得完成9个月妊娠的孩子。如果一个妇女不能产生成熟的卵子或者她们的生殖系统受到破坏，以致阻止孕卵受精，或者受精卵不能在子宫内生长，她就可能不育。不育可能是暂时的，也可能是永久的。例如，一位女性接受化疗，在治疗期间不育，但治疗完成后可以恢复生育。为了更好地理解癌症及其治疗是怎样影响生育的，您有必要了解女性的生殖系统。生育年龄的妇女，每个月能产生卵子，成熟的卵子与男人的精子相遇在输卵管受精，并通过输卵管到达子宫，然后在子宫内种植导致妊娠，胚胎在子宫内生长、发育成熟，分娩出正常的孩子。如果不发生种植，子宫内膜退化，排出体外就形成月经来潮。上面任何一个环节受到影响都将导致不育。

# 《女性肿瘤患者生活与保健》

编辑推荐

# 《女性肿瘤患者生活与保健》

## 精彩短评

- 1、买给妈妈的书，希望她可以永远健康
- 2、给干妈买的，合适喜欢。
- 3、都应该有这些医学和生活常识才好。一定要学着看看啊。现在环境太恶劣了。

# 《女性肿瘤患者生活与保健》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)