

《这是女孩子的事》

图书基本信息

书名：《这是女孩子的事》

13位ISBN编号：9787500431398

10位ISBN编号：7500431392

出版时间：2002-05

出版社：中国社会科学出版社

作者：贝琳达.汉福

页数：221

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《这是女孩子的事》

内容概要

《这是女孩子的事》是青春期女孩儿以及她们父母的必读书，它是一本指导手册，充满实用的小技巧，赋予人生健康积极的态度。

生理上的和情感上的自我照料

应对青春期突如其来的变化

帮助女孩儿解决难言的疑惑和困难

做个女孩和多棒 接吻的艺术

乳房和月经 你为何想要性

皮肤和秀发护理 什么是安全的，什么不是

心理减压 最好的朋友分手了

爱情来临，女孩儿 如何与身边的人相处

《这是女孩子的事》

作者简介

《这是女孩子的事》

书籍目录

第一章你是谁？

永远不停地变

爱你自己……噢，一定

明明白白地交往

自我意识

行为准则的意义

怀念礼节吗？

做个女孩儿多棒

第二章你的身体

注意到了变化？

乳房和乳头

经期，初潮

卫生巾或月经棉塞

经前症状（PMS）和经前紧张（PMT）

痛经

有问题的经期

视力的变化

你不想要的体毛

异味种种

痒和痛

日常皮肤护理

辨认区别

痘痘乐土……粉刺

皮肤与日晒

秀发

你的头发是什么类型的？

头发的困境

指甲保养

第三章你的健康

健康饮食

素食主义

体重

节食

明智的锻炼

焦虑

减压法

应付不了

第四章你身边的关系种种

最好的朋友

最好的朋友或最坏的敌人

最好的朋友离开了

爱情来临，女孩儿

从男性朋友到男朋友

男女不同吗？

接吻的艺术

真正的恋情

一切都结束了

《这是女孩子的事》

没有男朋友的日子
和父母之间的问题
快乐家庭？
谁需要兄弟姐妹？
暴力男孩儿和暴力女孩儿
第五章你的性别与性
手指动作……手淫
你是异性恋还是同性恋？
你为性关系做好准备了吗？
你为何想要性？
性和你的男朋友
什么是安全的，什么不是
选择避孕
STD……性病
性买践
“朋友”强奸朋友
第六章毒品
对付毒品
吸烟
饮酒
远离大麻
摇头丸的实质
吸食剂
安非他命
在抑制剂的作用下
危险的旅途
闻得见的糖？这是可卡因
海洛因

《这是女孩子的事》

精彩短评

- 1、如此长大
- 2、小五的时候妈妈买的。直到初潮的时候才来探索这本书。绝对是一本称得上朋友的书。
- 3、了解女生必要的...
- 4、cc的，高中读的，记不到内容了==
- 5、巴塔斯曼
- 6、我小学6年级的时候妈妈给我买的··现在给我妹妹看了·嘿嘿
- 7、=。=当时我十二岁我妈妈把关于性的部分封了起来后来我十四岁借给同班同学看她妈妈居然把那部分原封不动地给我拆了回去0.0于是这本书恢复本来面貌了
- 8、小时候看的书一个姐姐送给我的
- 9、嚶嚶嚶嚶这本也有！！也是六七年级的时候俺娘买给俺的（ _ ）。。。对于青春期的少女真的很实用。。。后来。。。传给我表妹了。。。
- 10、小时候的启蒙书。。。
- 11、老师借我的书~
- 12、看到桃子说CC的，我才想起。哎，无语了。
- 13、CC的.我也要来标记~
- 14、女生应该看看
- 15、当然，这个是我同学的性启蒙读物。不得不说，能看到这本书算是件幸运的事情，不会太无知。
- 16、这是我小学买的书，十多年过去了，今天翻翻，依然不过时！
- 17、初中带到班里，借给大家看的书。
- 18、我的性启蒙书刊
- 19、kind woman
- 20、当初我买给自己自我教育了.....

《这是女孩子的事》

精彩书评

1、很有用的一本书。。。还在青春期的少女，刚刚开始变化，起伏不定的心情是很正常的，教你处理人际关系等。她让你知道，这个世界上还有很多和你一样的人，不管她们在哪个角落。

《这是女孩子的事》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com