

《乳房圣经》

图书基本信息

《乳房圣经》

内容概要

《乳房圣经》作者Dr.Susan Love是一位杰出的乳房外科医生，美国国家乳腺癌联盟主席暨创始人，美国加州大学洛杉矶医学院外科教授，1996年曾被评为"全美最好的医生"之一。她除了专注于乳腺癌病人的诊疗外，更投入很大精力于乳腺癌防治工作；由她提出的乳腺癌普查新技术"乳管灌洗术"被美国医学界视为乳房疾病防治的重要突破。我国一向被认为是一个乳腺癌低发的国家，但近年各种乳房疾病及乳腺癌的发病率正在逐渐上升。目前，乳腺癌发病率已高居我国女性恶性肿瘤的首位，因此积极投入推动乳腺癌防治的工作，意义十分重要。《乳房圣经》对于乳房的基本构造、生理、功能、常见的乳房问题，乃至乳泉癌的诊断与治疗，都有详尽的说明。全书共分为七大部分： 1 健康的乳房 2 常见的乳房问题 3 乳房疾病的诊断 4 癌症的预测与预防 5 乳腺癌的诊断 6 乳腺癌的治疗 7 与乳腺癌共处

《乳房圣经》

作者简介

苏珊·乐芙，美国加州大学洛杉矶分校外科副教授、国家乳腺癌联盟主席暨创办人，著有《乳房圣经》以及《荷尔蒙全书》。

在美国，大众谈到乳房，首先想到的就是苏珊·乐芙。她因为在乳腺癌与妇女健康方面的杰出表现，被美国前总统克林顿聘为白宫国家癌症咨询委员。1996年

《乳房圣经》

书籍目录

- 第一部 健康的乳房
- 第二部 常见的乳房问题
- 第三部 乳房疾病的诊断
- 第四部 癌症的预测与预防
- 第五部 乳腺癌的诊断
- 第六部 乳腺癌的治疗
- 第七部 与乳腺癌共处
- 附录

《乳房圣经》

精彩短评

- 1、对于这个时候的我,看到这样的书评,觉得十分有帮助。
谢谢..
- 2、属于科普读物类
- 3、无意间看到。
将来,我也要送一本这书给喜欢的姑娘。
- 4、望安好。
- 5、平静却动情。
我相信你们幸福的。
- 6、祝福你们。。。
- 7、多好的书评,引人论事能一直压住情绪,我作不到
- 8、很好的推荐,也许是因为我有亲身经历的感触吧,我比较幸运,后来确诊为良性,做了手术就好了,但是医生当时的劝诫和警告还响在耳边,虽然不知道你发生了什么,但祝福你和你女友...也希望广大的女生朋友要关注自己乳房的健康,它健康的时候是美丽的,它生病的时候却是痛苦的开始。
- 9、喜欢你静静的叙述
- 10、看看,学习,还是很不错的
- 11、“现实之一种是,我们曾从广州飞到北京赫赫大名的协和医院(这里被认为是中国西医的发源地,昔日大医辈出),挂了一个很贵的专家号,结果被要求当场购买广州原某烹饪调料企业生产的保健品,专家一拉抽屉,很自然地表示,没有零钱找给我们。”
这一段看得很伤心。因为我就是协和的医学生。
- 12、13:45,无雨,有风,遇二哥与嫂。
- 13、我的书怎么这么久还没到呀?
- 14、我看得哭了.....
- 15、对于这本书,我想我已经可以做到语气平和。

2004年的11月,我把它送给我的女友。她在扉页上写道,“ZT为GZ购于东山书店。于省人民医院影像楼928房”。英文字母是我们彼此的简称。当时,化疗后的她就躺在928病房。书店离医院大约500米,我满街找好吃的打包时撞见的。

书名《乳房圣经》,作者是美国乳癌联盟主席暨创办人苏珊·乐芙,英文原名《DR.SUSAN LOVE'S BREAST BOOK》,直译过来就是“苏珊·乐芙教授的乳房书”,因其在美国作为乳腺疾病的权威,获选全美最佳医师,已广为公众所知。《纽约时报》评价该书,“对女性同胞来说,本书犹如了解乳房的圣经。”这就是汉译名的由来。

挂着引流袋,躺在病床上刚刚接受了一次手术的她,和旁边的我,在彼此的间歇里,先后读完了这本书。书里告诉我们的知识,远远超过我们所遇见的任何一个医生,书里传达出的体贴态度,更是我们从没在生活中的医院里遇见过的。合上书,我们相视一笑,什么也没说。那笑里面,是克制的羡慕,是对自己身处的医疗现实的失望和最终的接受,顺带着自嘲一下:一只已经上了案板的动物,竟有机会读了一本如何善待自己、以及如何与厨师相处的书。我只说:“这本书真不错,资料挺新的,我会再读一遍。”

简而言之,关于乳房的方方面面,从它的发育到它的正常枯萎与非正常消失,从日常健康的自我关照,到如何应对常见的乳腺增生、整形手术的注意事项,乃至乳腺癌的就医建议和治疗方式,可以说无所不包、无微不至。尽管这种无微不至,绝不意味着可以帮你消除烦恼,更多的时候她只是站在你的身边,直视着你的眼睛,坦诚地告诉你:“在各种不同的处理方式中,并没有哪一种是绝对正确的。这真的是属于你自己的决定.....你宁愿相信存在着某种客观的真相:亦即只有一种最适合治疗你的方式。不幸的是,正如你从阅读这本书的过程中发现的,事实经常不是如此。”

《乳房圣经》

科学最具科学精神的表现，就是承认自己在某一领域还不够科学。充分了解信息就显得格外必要。作者说道：“有时候病人会不好意思寻求其他医师的意见，仿佛这么做是不相信原来医师的专业水平，绝对不要有这样的想法。你并不是在侮辱我们，你不过是在自己的生死关头，尽可能寻求正确的信息而已。……如果你遇到一位因此而感到恼怒的医师，也不要被他吓着。你的生命以及你心灵上的平静，都远比你的医师的自尊重要得多。”

美国的医疗问题据说也不少，上述漂亮话美国病人是否当真我不得而知。现实之一种是，我们曾从广州飞到北京赫赫大名的协和医院（这里被认为是中国西医的发源地，昔日大医辈出），挂了一个很贵的专家号，结果被要求当场购买广州原某烹饪调料企业生产的保健品，专家一拉抽屉，很自然地表示，没有零钱找给我们。当然，本着科学精神，我们知道自己的情况只是一起个案，无法通过归纳法证明什么。

中国的癌症病人通常会遭遇中西医的拉扯，面临选择的煎熬。在“辅助疗法与替代疗法”一章里，作者提到了中医疗法。令人吃惊的是，美国的西医权威并未像国内那么讲求“科学”，而是完全采取实用主义的态度，甚至对包括祈祷、冥想、饮食等另类治疗，“虽然我们不确定这些疗法是否真的会对癌症发生作用，但也许会令你觉得好过一些；并且，可以在心理上赋予你更多的力量，作为你自我治疗的一部分”。

在靠近结尾处的一小节“何时停止治疗”中，作者提醒：“当时候到来时，你希望自己是被层层药物包围，还是尽量保持清醒？没有哪个方式是完全适用的，但是其中总有一个是适合你的……你有权做出这样的决定。”是的，当时候到来的时候。

某次去医院检查的路上，身边的这个人对我说：“如果我有那一天，我的心愿很明白：千万别给我上那些管子！让我安安静静的。”

书的扉页上所题的928号病房、她的床号“31”，以及手术日期，曾被按照不同的排列组合，跑到住院部楼下水果市场的彩票站投注，或许总有一件幸运的事情能为不幸的事做补偿，情场失意赌场还得意呢。结果证明，即便有补偿，也很含蓄，没能直白地体现在中奖机率上。

在具体的生活场景中推介这本书存在两个困难：一是性别障碍，对着一个女孩大谈乳房非我所长；二是健康的障碍，向一个健康人推荐一本关于疾病的书，很可能惹人讨厌。尽管如苏珊·桑塔格所感受到的，健康与疾病就像两个国度，人们迟早都将进入这后一个国度。

有时我会想，如果存在着一个理想的世界，那么它理应是存在于书中的。而如果这个理想的世界除了包括文化、信仰等形而上的东西，同样关乎形而下的肉体的健康时，人们将做何感想？那时候，肉身是否将比精神沉重？

以我对乳房的理解，那些美丽丰润的乳房，意味着一种包容，不是全然接受的母性式的包容，而仅是中性、然而敏感的包容，包容里含有生活的伤害。有些杂质和伤害可以化掉，有些今生无法解决，只有耗尽精华把它凝结成核，包裹在里面。

所有的珍珠，换一种眼光，不过是结晶的癌。

从那时到如今，一年了，我的GZ。

16、祝福你，也祝福所有癌症患者幸福。

看到眼泪掉下来了。

17、书写平静人生，善待曲折惊变。

《乳房圣经》

- 18、呵呵很好很实用我喜欢~~~~~
- 19、怎么会今天突然看到你这篇文章呢
就像突然撞见了什么让我眼前一亮继而慢慢在内心沉淀的东西
GZ, ZT。你们真让人羡慕，呵呵，都已经开始嫉妒了：)
- 20、在她发生这件事时，有你在身旁，很幸福。
文章也很好，在书店见过这本书，作为潜在的病人，我觉得全社会，尤其男性都应该关心乳癌问题。
但如果有一天发生在我身上，我的“你”在哪？
- 21、最后,你家的GF怎么样了?
- 22、“如果我有那一天，我的心愿很明白：千万别给我上那些管子！让我安安静静的。”

.....
健康与疾病就像两个国度，人们迟早都将进入这后一个国度。

.....
以我对乳房的理解，那些美丽丰润的乳房，意味着一种包容，不是全然接受的母性式的包容，而仅是中性、然而敏感的包容，包容里含有生活的伤害。有些杂质和伤害可以化掉，有些今生无法解决，只有耗尽精华把它凝结成核，包裹在里面。

.....

.....
也不知道该怎么说 在某些时刻 肉体确实牵扯着精神往下坠~~那些时刻 人是无能为力的
不过看到你现在能平静地叙述这个故事
我觉得 也许在叙述的过程中
我们正在相信些什么.....

- 23、非常好 速度非常快 态度非常好
- 24、很好，让我想很多
你述说的态度是我喜欢的
小严肃但是坦诚
- 25、谢谢你的推荐，谢谢你的故事。
- 26、看到你的ID，想起果子。
引上面echo的话，生活还要继续，打开窗户，让阳光照进来
- 27、肥胖的男人也会得乳腺癌!啊!口,,
- 28、书中关于乳房相关疾病做了很多细致的介绍，多看看此类的书籍能让人不再那么恐惧。
- 29、女性应该好好保护自己的乳房（大二时读过）
- 30、要压抑多少感情才能那么理性的分析！
- 31、关爱身心.
- 32、去看了你的博客，心里好难受，祝福你...
- 33、谢谢推荐。纪念果子，并期待她的书
你也是，为了这段经历，也要好好关爱自己的身心
- 34、ZT和GZ,对于我是特别有感觉的缩写，
谢谢分享!
- 35、爱自己的女人才是好男人！
- 36、生活还要继续，打开窗户，让阳光照进来
- 37、2008-11-03 22:08:09 LipingTaBaBa
最后,你家的GF怎么样了?
去他的blog看下不就知道了。。
- 38、2008-11-03 21:55:49 边缘
要压抑多少感情才能那么理性的分析！
痛到一定的时候就只有悲伤，或许这种分析本身就是一种舒缓疼痛的过程。

1、男人的责任很多，家庭，事业等等，这些东西都是相辅相成的，事业有成才能更好的照顾家庭，家庭和谐才能更好去拼搏你的事业。除了父母之外，妻子当然是你最重要的家庭成员，如果关心妻子有很多表现方式，有些是物质上的，有些是精神上的，但是有些却是无形的关心，就好像你关心一些妇女问题，女性健康问题跟男性其实有很大的差别，我们无法在成长中摸索的到。那么我们就需要一些相关的书籍去了解些知识，虽然可能这一辈子都碰不到（那当然最好），我们可以更好的用这些无形的知识积累关心到你身边的另一半！让我们换个心态去读下这本书吧！与其说我这个是书评，还不如说是女性健康总动员来的贴切！呵呵

2、对于这本书，我想我已经可以做到语气平和。2004年的11月，我把它送给我的女友。她在扉页上写道，“ZT为GZ购于东山书店。于省人民医院影像楼928房”。英文字母是我们彼此的简称。当时，化疗后的她就躺在928病房。书店离医院大约500米，我满街找好吃的打包时撞见的。书名《乳房圣经》，作者是美国乳癌联盟主席暨创办人苏珊·乐芙，英文原名《DR.SUSAN LOVE'S BREAST BOOK》，直译过来就是“苏珊·乐芙教授的乳房书”，因其在美国作为乳腺疾病的权威，获选全美最佳医师，已广为公众所知。《纽约时报》评价该书，“对女性同胞来说，本书犹如了解乳房的圣经。”这就是汉译名的由来。挂着引流袋，躺在病床上刚刚接受了一次手术的她，和旁边的我，在彼此的间歇里，先后读完了这本书。书里告诉我们的知识，远远超过我们所遇见的任何一个医生，书里传达出的体贴态度，更是我们从没在生活中的医院里遇见过的。合上书，我们相视一笑，什么也没说。那笑里面，是克制的羡慕，是对自己身处的医疗现实的失望和最终的接受，顺带着自嘲一下：一只已经上了案板的动物，竟有机会读了一本如何善待自己、以及如何与厨师相处的书。我只说：“这本书真不错，资料挺新的，我会再读一遍。”简而言之，关于乳房的方方面面，从它的发育到它的正常枯萎与非正常消失，从日常健康的自我关照，到如何应对常见的乳腺增生、整形手术的注意事项，乃至乳腺癌的就医建议和治疗方式，可以说无所不包、无微不至。尽管这种无微不至，绝不意味着可以帮你消除烦恼，更多的时候她只是站在你的身边，直视着你的眼睛，坦诚地告诉你：“在各种不同的处理方式中，并没有哪一种是绝对正确的。这真的是属于你自己的决定……你宁愿相信存在着某种客观的真相：亦即只有一种最适合治疗你的方式。不幸的是，正如你从阅读这本书的过程中发现的，事实经常不是如此。”科学最具科学精神的表现，就是承认自己在某一领域还不够科学。充分了解信息就显得格外必要。作者说道：“有时候病人会不好意思寻求其他医师的意见，仿佛这么做是不相信原来医师的专业水平，绝对不要有这样的想法。你并不是在侮辱我们，你不过是在自己的生死关头，尽可能寻求正确的信息而已。……如果你遇到一位因此而感到恼怒的医师，也不要被他吓着。你的生命以及你心灵上的平静，都远比你的医师的自尊重要得多。”美国的医疗问题据说也不少，上述漂亮话美国病人是否当真我不得而知。现实之一种是，我们曾从广州飞到北京赫赫大名的协和医院（这里被认为是中国西医的发源地，昔日大医辈出），挂了一个很贵的专家号，结果被要求当场购买广州原某烹饪调料企业生产的保健品，专家一拉抽屉，很自然地表示，没有零钱找给我们。当然，本着科学精神，我们知道自己的情况只是一起个案，无法通过归纳法证明什么。中国的癌症病人通常会遭遇中西医的拉扯，面临选择的煎熬。在“辅助疗法与替代疗法”一章里，作者提到了中医疗法。令人吃惊的是，美国的西医权威并未像国内那么讲求“科学”，而是完全采取实用主义的态度，甚至对包括祈祷、冥想、饮食等另类治疗，“虽然我们不确定这些疗法是否真的会对癌症发生作用，但也许会令你觉得好过一些；并且，可以在心理上赋予你更多的力量，作为你自我治疗的一部分”。在靠近结尾处的一小节“何时停止治疗”中，作者提醒：“当时候到来时，你希望自己是被层层药物包围，还是尽量保持清醒？没有哪个方式是完全适用的，但是其中总有一个是适合你的……你有权做出这样的决定。”是的，当时候到来的时候。某次去医院检查的路上，身边的这个人对我说：“如果我有那一天，我的心愿很明白：千万别给我上那些管子！让我安安静静的。”书的扉页上所题的928号病房、她的床号“31”，以及手术日期，曾被按照不同的排列组合，跑到住院部楼下水果市场的彩票站投注，或许总有一件幸运的事情能为不幸的事做补偿，情场失意赌场还得意呢。结果证明，即便有补偿，也很含蓄，没能直白地体现在中奖机率上。在具体的生活场景中推介这本书存在两个困难：一是性别障碍，对着一个女孩大谈乳房非我所长；二是健康的障碍，向一个健康人推荐一本关于疾病的书，很可能惹人讨厌。尽管如苏珊·桑塔格所感受到的，健康与疾病就像两个国度，人们迟早都将进入这后一个国度。有时我会想，如果存在着一个理想的世界，那么它理应是存在于书中的。而如果这个理想的世界除了包括文

《乳房圣经》

化、信仰等形而上的东西，同样关乎形而下的肉体的健康时，人们将做何感想？那时候，肉身是否将比精神沉重？以我对乳房的理解，那些美丽丰润的乳房，意味着一种包容，不是全然接受的母性式的包容，而仅是中性、然而敏感的包容，包容里含有生活的伤害。有些杂质和伤害可以化掉，有些今生无法解决，只有耗尽精华把它凝结成核，包裹在里面。所有的珍珠，换一种眼光，不过是结晶的癌。从那时到如今，一年了，我的GZ。

《乳房圣经》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com