

# 《女性更年期保健》

## 图书基本信息

书名：《女性更年期保健》

13位ISBN编号：9787810729567

10位ISBN编号：781072956X

出版时间：2008-1

出版社：中国协和医科大学出版社

作者：李芬

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《女性更年期保健》

## 内容概要

更年期不是一种疾病，而是人生旅程中的一个过渡时期。随着人们平均寿命的延长，女性大约有1/3的时间是在更年期后度过的，因此更年期的保健显得尤为重要。

影响更年期综合征发生的因素很多，但最根本的原因是卵巢分泌的激素，特别是雌激素的缺乏，因而性激素补充治疗（HRT）是目前治疗更年期综合征最常用的方法。然而自WHI研究结果于2002年在JAMA杂志发表以来，对HRT的评价引起了医学界和媒体的广泛反应。

本书是妇女保健指导手册系列丛书之一，集系统性、科学性、实用性于一体，具有较强的操作性的指导意义，希望本书能为这个领域的临床医生、妇女保健工作者提供有用的信息和实用的临床处理方法。

# 《女性更年期保健》

## 书籍目录

第一章 更年期妇女的生理变化 第一节 更年期相关概念 第二节 更年期妇女的内分泌及生理变化  
第二章 更年期妇女的心理变化 第一节 更年期妇女的心理卫生 第二节 更年期妇女常见的心理障碍  
第三章 更年期妇女常见的亚健康问题 第一节 慢性疲劳综合征 第二节 更年期睡眠障碍  
第四章 更年期女性的性健康与避孕 第一节 更年期女性的性健康 第二节 更年期子宫手术与性健康  
第三节 更年期避孕  
第五章 更年期综合征 第一节 更年期综合征的概念 第二节 更年期综合征的诊断与治疗  
第六章 性激素治疗 第一节 概述 第二节 性激素治疗的原则和方法  
第七章 更年期骨质疏松症 第一节 更年期骨质疏松症 第二节 更年期骨关节炎  
第八章 更年期妇女常见的妇科疾病 第一节 概述 第二节 女性泌尿、生殖器官退行性病变及炎症 第三节 更年期功能失调性子宫出血 第四节 妇科肿瘤  
第九章 更年期妇女预防保健 第一节 更年期妇女保健与自我检测 第二节 建立健康的生活方式  
第十章 更年期乳房保健 第一节 更年期乳房变化与保健 第二节 更年期乳腺常见病变  
第十一章 更年期女性常见的内科疾病 第一节 心血管疾病 第二节 代谢性疾病

# 《女性更年期保健》

## 精彩短评

- 1、买来给妈妈看的,内容偏向医学学术知识领域的,而妈妈需要的是这一时期需要吃些什么,做些什么运动而非各个术语,所以对生活上指导性并不强.
- 2、书不很厚,比较全面详细,是我需要的那种.boughtformymother.
- 3、给妈妈买的,简单了解一下,内容还是蛮容易懂的,就是少了点。
- 4、给老妈买的,还不错的书

# 《女性更年期保健》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)