

《孕产妇百事通》

图书基本信息

书名：《孕产妇百事通》

13位ISBN编号：9787117016582

10位ISBN编号：7117016582

出版时间：2002-5

出版社：人民卫生出版社

作者：韩绍安

页数：197

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《孕产妇百事通》

内容概要

这是一本特地为准备做母亲的女性写的书。 每一位准备做母亲的人，心中都充满幸福和希望，同时，也带着几分惶恐与不安。她们对十个月的妊娠生活感到疑惑，担心可能发生什么麻烦乃至意外，又为将来临盆时能否顺利分娩而担忧。她们在孕育新的生命的过程中，无时不希冀自己的下一代将会是一个聪明、漂亮、健康的宝贝。我们编写这本小书，正是要对这些问题做出科学的回答。本书避免空讲那些枯燥的理论，突出其实用性，教给读者在遇到那些恼人的问题时，应该怎么办和如何去做。与其它同类书不同的是，本书在后半部还专门为孕妇设计编排了孕期、产褥期日志和新生儿记事。如能够认真填写，将对做好孕产期保健，提高自我保健水平十分有益。而且，这还是一份翔实的第一手资料，是妇产科和儿科医生迫切需要的重要情报，对确诊产妇和新生儿疾患，制定正确的治疗方案，提高疾病的治愈率很有帮助。孕产妇如能将它保存下来，待宝宝长大成才时再重新翻阅，更是别有一番情趣……。

书籍目录

一、孕前准备 胎儿的生命来于何处？是怎样发育的？什么是最佳生育年龄和最佳怀孕季节？为实现优生，在哪些情况下不宜受孕？为什么说实现优生是夫妇双方的事儿？实现优生在孕前应该做哪些方面的准备？生男生女究竟是由什么来决定的？为什么高龄产妇容易疾呆儿和畸形儿？哪些慢性病必须在怀孕之前接受治疗？为什么糖尿病人妊娠有所增加？先天性心脏病不能遗传？头一胎生子先天性心脏病患儿，能不能生二胎？精神病人能不能生育？一旦怀孕怎么办？癫痫妇女能不能妊娠？如果已经妊娠应该怎么办？哪些人需要在子女性别上有所选择？二、妊娠早期 确定妊娠有哪些检查方法？如何选用？早孕怎样才能早知道？妊娠后母体在生理上会发生哪些变化？为什么说早孕确诊的时间越早越好？怎样写妊娠日记？怎样推算预产期？口服避孕药失败导致受孕，对胎儿有无影响？应该如何处理？带环怀孕胎儿有何害处？怎么办好？孕期哪些职业妇女应暂时调离本职工作？早孕时为什么要特别注意预防风疹等病毒感染？妊娠早期为什么要特别警惕阴道流血？流产是怎样发生的？怎样区别各种不同的流产？自然流产一定就是坏事吗？盲目保胎为什么不好？宫外孕是怎么回事儿？孕妇都需要哪些营养素？它们主要存在于哪些食物中？孕妇为什么需要加强营养？怀孕期间如何调配饮食？孕期性生活应该注意哪些问题？高龄初产妇怎样加强孕期保健？孕妇患了糖尿病应该怎么办？有哪几种比较少见的特殊妊娠反应？孕期哪些药物慎用或禁用？孕妇为什么不能随便吃补药？孕妇能不能经常看电视？怀孕后能不能继续练气功？妊娠呕吐对胎儿有无危害？应该怎样进食？孕妇怎样才能睡得更香甜？孕妇能不能长期使用电热毯？能不能吹电风扇？……三、妊娠中期四、妊娠晚期五、分娩期六、产褥期七、孕产妇简易保健法八、孕产期小知识九、孕妇日志十、产妇日志十一、新生儿记事

《孕产妇百事通》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com